

Montagnez-nous !

Bilan 2021



Lettre d'intention

Mountain Riders, c'est une joyeuse bande de moutons libres, passionnés et engagés, domestiqués sous forme d'association d'éducation à l'environnement et au développement durable en montagne depuis 2001. Le défi : informer, sensibiliser, éduquer sans moraliser. En 2015, est lancé le projet « Jeunes, montagnes, éco-citoyens ».

Les objectifs sont simples : aller voir, vivre, sentir, toucher, rencontrer, goûter, tester... ce qui se passe dans les montagnes proches, en réponse à un constat issu d'interventions pédagogiques dans les établissements scolaires et périscolaires : de nombreux jeunes chambériens ne connaissent pas ou trop peu l'environnement montagnard qui les entoure.

Leur vision de la montagne est surtout synonyme « d'effort, d'ennui, de difficulté », alors qu'ils sont en même temps demandeurs d'aventure, d'autonomie, de défis individuels et collectifs.

Renommé « Montagnez-nous ! » 5 ans plus tard, ce dispositif est aujourd'hui une démarche de territoire à l'échelle de Grand Chambéry. Il est soutenu par la ville de Chambéry et Grand Chambéry, la DDCSPP de la Savoie, le Département de la Savoie, les PNR des Bauges et de la Chartreuse, et le PN de la Vanoise.

En 2021, malgré les contraintes liées à la crise sanitaire, **13 groupes issus de structures jeunesse** et/ou sociales ont été accompagnés sur des projets montagne (itinérances, nuitées en refuge, bivouacs).

Soit **188 participants** (jeunes et adultes), essentiellement issus des QPV (centres sociaux, école de la 2ème Chance, MECS, ...). En parallèle, des temps d'échanges-formation sont également menés afin que les professionnels montent en compétences et soient de plus en plus autonomes pour porter des projets montagne.

Le contexte actuel de crise sanitaire et plus largement de crise écologique et sociale, nous incite à poursuivre le dispositif « Montagnez- Nous ! ».

La montagne et son univers, c'est du réel. Se confronter à ce réel a des vertus structurantes pour les publics accompagnés.

C'est au contact du vivant que le plus sûrement je deviens vivant ... »

Fernando Pessoa

Des valeurs partagées



SOLIDARITÉ INTERGÉNÉRATIONNEL

COOPÉRATION ECO-RESPONSABILITÉ

EXPÉRIENCE RESPECT EDUCATION

CONSTRUCTION OUVERTURE COHÉSION

PARTAGE SOCIAL PLAISIR **DÉCOUVERTE**

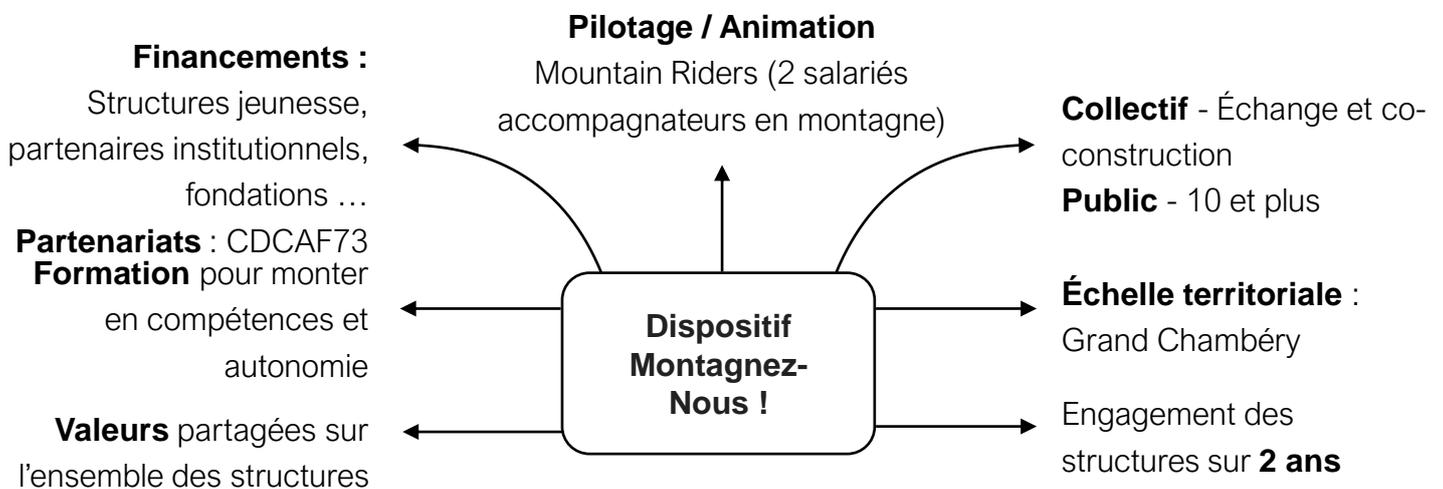
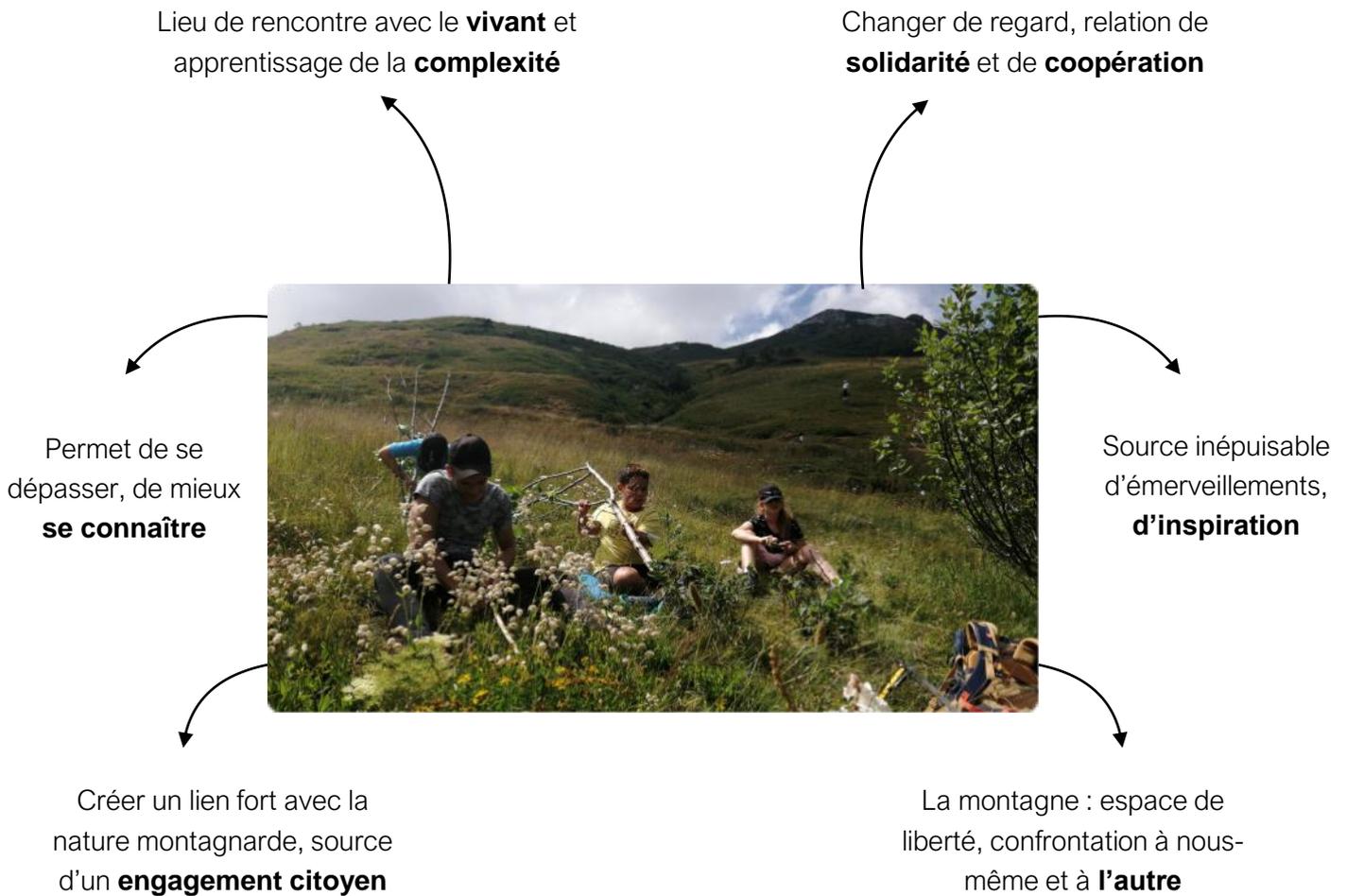
AUDACE EMANCIPATION **ENVIRONNEMENT**

DÉPASSEMENT AUTONOMIE **VIVANT** ESPRIT

CRITIQUE ESTIME **SOI** MIXITÉ MONTAGNE

MOBILITÉ RENCONTRE

Pourquoi aller en montagne ?



Le projet en photos



Le projet en chiffres

- **60 jours d'accompagnement** par Mountain Riders de chaque structure jeunesse et sociale
 - Co-construction / repérage / coordination / recherche de financement
 - Bilan / soirée de valorisation / journée d'échange formation
- **67 jours d'encadrement** en montagne dans les massifs des Bauges, Chartreuse, Vanoise, Beaufortain, Belledonne
 - Réalisées par 2 salarié.e.s accompagnateur/accompagnatrice en montagne de Mountain Riders

Où ? Les projets se sont déroulés dans les **PNR Chartreuse, PNR massif des Bauges, Parc National de la Vanoise et le massif de la Lauzière et du Beaufortain**

Qui ? 13 structures jeunesse, sociales, et du handicap

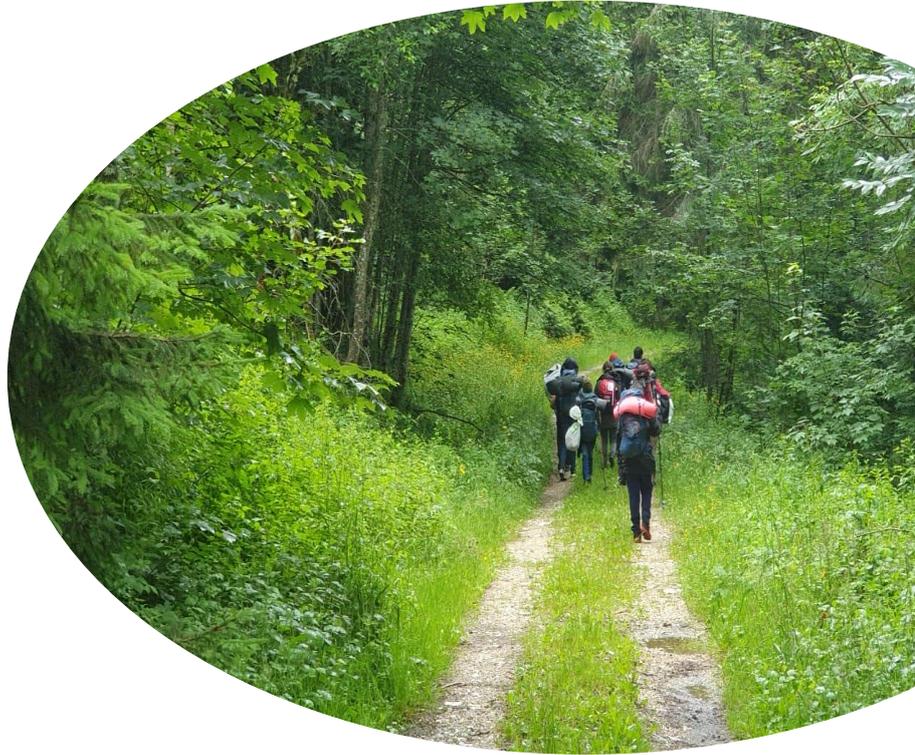
- **Sauvegarde de l'enfance Centre** - 2 jours d'itinérance / 6 participants
- **Sauvegarde de l'enfance Grand Chambéry / SICSAL** - 4 jours d'itinérance / 6 participants
- **Ecole de la 2ème chance** - 3 jours d'itinérance / 12 participants
- **MJC Chambéry** - 3 jours d'itinérance + 1 soirée seule / 18 participants
- **Centre Social AQC** - 2 jours d'itinérance + 2 journées seules / 29 participants
- **Centre Socio-culturel « Les Moulins »** - 2 jours d'itinérance + 1 journée seule / 18 participants
- **IME Challes Les Eaux** - 3 jours d'itinérance / 12 participants
- **Ma Chance Moi aussi** - 3 jours d'itinérance + 1 journée seule / 29 participants
- **Comité départemental de Sports Adaptés 73** - 3 jours d'itinérance + 2 journées seules / 18 participants
- **AFEV** - 2 journées seules / 7 participants
- **Posse33 / CSAB** - 3 jours / *ANNULE POUR RAISON METEO*

... soit **188 participants** - mixité filles / garçons ; jeunes / adultes / familles

Parole aux jeunes !

« Groupe, itinérance, joie, libre, liberté, calme, temps, aventure, paysages, silence, surprises, expérience incroyable, inhabituel, rencontres, peur, tiques, bivouac, rando, amitiés, belles étoiles, magnifique, découvertes, surprises, dépassement de soi »

Bilan des séjours en quelques mots – Été 2021



« Par contre les ânes c'est très dur de les guider, surtout quand ils mangent, ou quand ils ne veulent pas avancer »

« Faut faire attention quand les ânes pissent pour pas que ça te gicle dessus. »

« La tome fondu c'est trop bon !!! »

« On a adoré les bruits d'animaux »

« On a pas du tout pensé au téléphone. Moi j'ai même oublié la télé ! »

« On ne voulait pas polluer, c'était trop beau », « On ne veut pas empoisonner les arbres, les animaux »

« J'ai bien aimé la faune et la flore et surtout quand il y avait de l'orage »

« C'est loin Chambéry ? Y-a combien d'heure de décalage ??? » « On repart quand ? C'était trop court ! »

Petites pépites glanées pendant les séjours itinérants – Été 2021

La formation : un axe fort, une vision à long terme

En parallèle du dispositif « Montagnez-nous ! », Mountain Riders est membre du collectif « **Sors en montagne 73** », qui a pour objectif la formation des professionnels jeunesse et éducateurs du Département de la Savoie, afin notamment donner envie de monter des projets en montagne avec les jeunes.

En 2021, le collectif a réalisé deux formations

- « **Osez la découverte de l'hiver en montagne pour vos enfants/jeunes** »

1 journée pour partager des ressources, tester, expérimenter, s'outiller et pour construire une démarche pédagogique porteuse de sens, utile aux enfants et aux jeunes pour s'épanouir tout en prenant du plaisir **en montagne et en hiver !**

⇒ Décembre 2020 (Annulée pour raison Covid19 - Reportée en janvier 2021)

44 stagiaires

- « **Osez l'itinérance en montagne avec vos groupes d'enfants/ados** ».

2 jours d'immersions, de partage d'outils et de techniques pédagogiques associés à nuits au refuge de l'Orgère, dans le Parc National de la Vanoise.

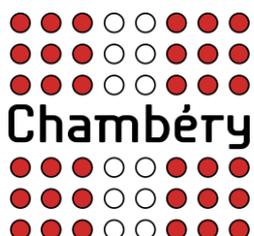
⇒ 07 et 08 juin 2021 : 14 stagiaires



Ils sont engagés dans le collectif : Réseaux Educ'Alpes et Savoie Mont-Blanc Juniors, les PNR Bauges et Chartreuse, PN Vanoise, SDJES 73, Département de la Savoie, FOL73.

Budget & Partenaires

46 069€



FORCLAZ

DECATHLON

On parle de nous !

Le Dauphiné Libéré

SAINT-ALBAN-LEYSSE

Le Sicsal à la découverte des Bauges avec Mountain Riders



Le service jeunesse du Sicsal (syndicat intercommunal du canton de Saint-Alban-Leyse) a participé au dispositif "Montagnez-vous !" porté par Mountain Riders.

Six jeunes de 11-17 ans et trois encadrants sont ainsi partis à la découverte du massif des Bauges du 27 au 30 juillet. De Saint-Offenge à Doussard en passant par le refuge de Creux Lachat, le gîte des Douceurs des Bauges et

l'alpage des Ailes du Nant, ils ont pu découvrir les joies de la randonnée et du bivouac. Ils ont pu passer leur permis couteaux, profiter de moments entre jeunes au sein des alpages des Bauges.

Un séjour organisé en partenariat avec Peggy, éducatrice de la Sauvegarde de l'enfance, Maxime, responsable jeunesse du Sicsal accompagné par Juliette de l'association Mountain Riders. Après une bonne baignade au lac d'Anney, retour sur Chambéry. Une belle expérience à renouveler l'année prochaine !

Les jeunes et leurs encadrants sur le départ pour les Bauges.

Photo Le DL/Philippe HAMELIN

P.H.

Images Doc

LE CLUB ÉCOLO

J'ai dormi dans la montagne!



Yohan, 11 ans

Yohan est parti avec un groupe durant plusieurs jours marcher et dormir dans la montagne. Une chance de passer quatre jours en pleine nature!

Tous prêts pour la rando!



Avec Mountain Riders et le SICSAL, en Savoie.

* Cette sortie était organisée par les associations Mountain Riders, Sauvegarde de l'Enfance et le Syndicat intercommunal de Saint-Alban-Leyse.

Changer d'air et de vue

Yohan habite en ville, dans les Alpes. Quand Juliette, une animatrice de Mountain Riders, lui a proposé de partir à pied pendant plusieurs jours dans la montagne, il a dit oui sans hésiter! Quatre jours avec d'autres jeunes pour découvrir la nature, dormir sous la tente et escalader des sommets, c'est l'aventure!

Avant le départ, Yohan a vérifié avec les animateurs qu'il avait bien préparé son sac à dos. Il ne doit pas être trop lourd!

Prêt à partir!



Découverte de la faune

Dans la montagne, Yohan et Juliette ont observé une fourmière géante. Ils ont appris, un peu inquiets, que ces fourmis projettent un acide si on les dérange. C'est de l'acide formique. Heureusement, ce n'est pas dangereux pour les humains!

33 kilomètres à pied!

En quatre jours, Yohan et ses copains ont traversé des ruisseaux, vu des faucons crécerelles, ont dormi sous la tente ou en refuge de montagne... Yohan est heureux d'avoir vécu cette belle expérience en pleine nature.



Pendant cette randonnée, Yohan a adoré dormir sous la tente et entendre les bruits de la pluie.

Et toi, que peux-tu faire?

Voici des conseils pour une randonnée respectueuse de la nature.



Garde tes déchets
Prends un sac-poubelle, ramasse tes déchets et emporte-les chez toi.



Reste sur les sentiers balisés. Ne piétine pas les plantes qui poussent autour des chemins.



Respecte la nature
Ne cueille pas les fleurs. Ne dérange pas les animaux, ils ont besoin de calme!

Et toi, que fais-tu?

Si tu agis pour préserver la planète et ses ressources, écris-nous en envoyant des photos de ton action ou envoie-nous un mail à : imagesdoc@bayard-presse.com

Images Doc
Club école
18 rue Barbès
92-128 Montrouge Cedex

Pour en savoir plus :

Sylvain MORILLON

sylvain@mountain-riders.org

09 72 19 37 14



Association loi 1901 d'éducation à la transition écologique en montagne

www.mountain-riders.org