GUIDE D'AIDE À L'ORGANISATION D'UN RAMASSAGE DE DÉCHETS EN MONTAGNE

MONTAGNE ZÉRO DÉCHET

TOUS ENGAGÉS POUR UNE MONTAGNE ZÉRO DÉCHET SAUVAGE EN 2030

mountain riders

WWW.MOUNTAIN-RIDERS.ORG

La montagne est un territoire préservé, pourtant c**haque année, des tonnes de déchets sauvages sont collectés.** La pollution sauvage de montagne a **un impact sur les écosystèmes aquatiques de la Planète et la biodiversité**. Acteurs essentiels du départ du cycle de l'eau, **La Montagne s'engage**, d'une seule voix, à **atteindre en 2030 : zéro déchet sauvage en montagne.** Forts de cet engagement, les acteurs publics et privés, entendent rendre la montagne comme seul territoire vierge de toute pollution sauvage.

Charte
Montagne Zero Déchet Sauvage en 2030
Tous engagés

La montagne est un territoire préservé, pourtant chaque année, des tonnes de déchets sauvages sont collectés. La pollution sauvage de montagne a un impact sur les écosystèmes aquatiques de la Planète et la biodiversité. Acteurs essentiels du départ du **cycle de l'eau, La Montagne s'engage, d'une seule voix, à atteindre en 2030 : zéro déchet sauvage en montagne**. Forts de cet engagement, les acteurs publics et privés, entendent rendre la montagne comme seul territoire vierge de toute pollution sauvage.

Tous engagés

- ★ Collectivités locales
- ★ Acteurs économiques
- ★ Filières nationales
- ★ Institutions nationales

Atteindre une Montagne Zéro Déchet Sauvage en 2030, se déploie sur 3 priorités :

1. Réduire

- ★ Adopter un plan d'actions ambitieux de zéro mégot abandonné
- ★ Engager la restauration sur du zéro emballage unique
- ★ Inciter les commerçants à pratiquer le zéro déchet
- ★ Gérer les domaines skiables sans déchet sauvage
- ★ Encadrer les chantiers pour stopper la pollution sauvage
- ★ Pratiquer des animations et des évènements zéro déchet

2. Sensibiliser

- ★ Affirmer et afficher un message expliquant l'impact des déchets sauvages et des mégots dans les espaces publics et commerciaux.
- ★ Accompagner les socio professionnels pour atteindre la réduction des déchets à la source dans leurs domaines d'activités.
- ★ Afficher l'engagement MZD sauvage en 2030.

3. Collecter et évaluer

- ★ Collecter et caractériser les déchets sauvages chaque année dans l'objectif de réduction.
- ★ S'engager sur un programme scientifique « Adopt 1 spot ».
- ★ Se former à la caractérisation des déchets.

Trajectoire

2023 : année 0
2026 : -40%
2028 : -70%
2030 : -100%

Une procedure sobre & efficace

- ★ 1 charte signée
- ★ 1 plan d'actions
- ★ 1 référent

L'organisme : _____
Représenté par (Nom / prénom / fonction) : _____

S'engage à atteindre une Montagne Zéro Déchet Sauvage en 2030.
Fait à : _____
Signature :

mountain riders

S'ÉLEVER POUR NOS MONTAGNES
mountain riders
LA PLAGNE

N'hésitez pas à cocher les cases pour vous aider dans l'avancement de l'organisation de votre ramassage.

06 9 Commandement d'un bon ramassage et d'une bonne carac

07 Le Programme d'action pour une " Montagne zéro déchet "

09 L'Organisation d'un ramassage

07 Avant le ramassage

☐. Réunir son équipe de co-organisateurs

☐. Impliquer les acteurs socio-économiques du territoire

☐. Choisir le lieu et la date du ramassage

☐. S'inscrire dans le programme "Montagne zéro déchet "

☐. Formez vous à la Carac

12 1 mois avant le début de l'opération

☐.Repérer les lieux

☐.Tri & gestion des déchets

☐.Communiquer localement sur l'opération

☐.Logistique des participants

15 La veille du ramassage

☐.Récupérer son kit de carac

☐.Communication aux participants

17 Le jour J

☐.Le ramassage

☐.Mise en place d'un cadre de sécurité

☐.Installation du site

☐.Accueillir les volontaires (30 minutes)

☐.Faire un briefing et lancer le ramassage

☐.Mettre en place des activités

23 Les règles de sécurités pour les participants

24 Le jour J - La caractérisation

26 Après le ramassage

☐.Animer et sensibiliser

☐.Prendre une photo de groupe

☐.Finir par un temps convivial

☐.Remercier les participants

29 Le bilan

☐.Remplir le questionnaire bilan en ligne

☐.Compiler les articles et vidéos sur l'évènement

30 Les remerciements

31 Les fiches de caractérisation

33 Les zones à favoriser pour un ramassage

35 Adopt'1 Spot

36 Les partenaires

LES 9 COMMANDEMENTS D'UN BON RAMASSAGE ET D'UNE BELLE CARAC !

Au travers de ces actions, nous voulons véhiculer certaines valeurs fortes de notre association. Ainsi, en inscrivant votre événement dans le programme d'action pour une « Montagne zéro déchet », vous vous engagez à respecter les 9 points suivants :

- Avec la commune, les remontées mécaniques et l'office du tourisme **vous co-construirez ;**
- Au **grand public** l'événement vous ouvrirez ;
- Les salariés saisonniers et/ou permanents de la destination **vous convierez** ;
- La **convivialité** pendant cette journée vous répandrez ;
- En **limitant l'impact environnemental** du transport, de l'alimentation et des déchets vous agirez ;
- La **sécurité** de vos participants vous assurerez ;
- Avec des animations et **temps conviviaux** vous sensibiliserez et permettrez d'atteindre l'**objectif « Montagne zéro déchet 2030 »**
- Les acteurs économiques engagés vous solliciterez.
- La **caractérisation des déchets de niveau 2** vous animerez ;

Pour toute question ou information complémentaire, contactez nous !
ramassage@mountain-riders.org - 04 56 11 45 71
www.mountain-riders.org

Mountain Riders intervient en majorité sur **l'espace montagnard français.**
De 500 m à 4810 m, accessible ou non, aménagé ou vierge, **nous sommes présents aux côtés de chaque acteur de ce milieu** souhaitant mettre en place une initiative de ramassage de déchets.
En 2020 nous avons lancé notre programme d'action pour une **"Montagne zéro déchet"** afin d'aller encore plus loin sur la question du déchet sauvage en montagne : On se retrouve **du printemps à l'automne pour des actions en montagne**.

Outiller

Mountain Riders s'appuie sur son expérience de l'éducation à l'environnement, au développement durable et au changement climatique pour **construire des dispositifs pédagogiques** abordant de manière ludique et facile la problématique du déchet sauvage en montagne.

Accompagner

Depuis plus de 10 ans, nous **soutenons les organisateurs de ramassage en montagne** au travers d'un accompagnement rapproché.
Rendre plus **ludiques et festifs les ramassages**, répondre aux questions techniques des organisateurs, **proposer des méthodes de récolte des données "clés en main"**sont les principaux exemples de solutions que nous apportons.
Nous soutenons également les organisateurs en étant présents sur leurs actions pour sensibiliser et récolter les données. **Notre objectif, permettre de comprendre les déchets présents en montagne et comment les réduire** afin d'**atteindre zéro déchet sauvage en montagne d'ici 2030.**

Former

À plusieurs nous sommes plus forts.
Pour que la montagne soit sans déchets, **nous avons besoin de l'action de tous les acteurs de la montagne.** Mountain Riders propose d'autonomiser les acteurs aux spécificités des actions zéros déchet en montagne à travers des formations et une mise à disposition d'équipements.

L'ORGANISATION D'UN RAMASSAGE

2 MOIS AVANT L'OPERATION

1. Réunir son équipe de co-organisateurs

Organiser un ramassage seul est difficile. Il faut **vous entourer et coconstruire** votre événement. Un minimum de 3 personnes vous permettra d'être plus à l'aise dans l'organisation.
De plus, si vous êtes sur un territoire aménagé, la mairie, l'exploitant des remontées mécaniques et l'office de tourisme organisent peut-être déjà leur ramassage en interne et/ou peuvent être un appui important dans l'organisation du ramassage.
Il est ainsi important **de communiquer et co-organiser l'événement** avec eux.

Contacter :

• Le service événementiel de l'office du tourisme pour :
- demander si un ramassage existe déjà sur la destination,
- demander un soutien sur la communication de l'événement,
- un soutien sur l'organisation du village des initiatives de transition écologique,
- mobiliser les équipes de l'office du tourisme.

• Le service qualité sécurité environnement ou responsabilité sociétale environnementale des remontées mécaniques pour :
- demander s'ils organisent un ramassage de déchets en interne,
- mobiliser les équipes de l'exploitant des remontées mécaniques,
-identifier les zones avec une grande quantité de déchets et/ou facile d'accès,
- évacuer les déchets encombrants ou toxiques.

• Le service développement durable ou environnement ou tourisme de la collectivité pour :
-demander s'ils organisent un ramassage,
-demander un soutien financier / technique et matériel,
- mobiliser les équipes techniques

• Les associations locales ou groupes d'initiatives citoyens.

Ce qui fonctionne bien... une co-organisation de l'événement aux Arcs qui mobilise 300 personnes.

Depuis plusieurs années, Les Arcs, Picture et Mountain Riders coorganisent le ramassage " Stop Waste Tour" :
• Les remontées mécaniques ont pour rôle d'**organiser les zones de ramassages**, la sécurité des volontaires et l'acheminement des déchets volumineux aux points de ralliement ;
• L'office du tourisme **réalise la promotion de l'événement et l'accueil** des volontaires le jour J ;
• Picture **mobilise sa communauté et organise le village** des initiatives.
• Mountain Riders **anime la caractérisation des déchets et la sensibilisation** des volontaires.

2. Impliquer les acteurs socio-économiques du territoire

Les écoles de ski, les acteurs économiques, les gestionnaires d'espaces naturels, les associations locales et/ou de protection de la nature, les agriculteurs peuvent également vous aider à :
• identifier les endroits où il y a fréquemment des déchets ou des niveaux de fréquentation élevée,
• communiquer sur votre action,
• mobiliser leur communauté pour participer à l'événement,
• tenir un stand : distribution des équipements, point café, caractérisation...

3. Choisir le lieu et la date du ramassage

Afin d'identifier au mieux le lieu de votre ramassage, prenez bien en compte les contraintes de la montagne :
• l'accessibilité : pentes et topographie
• le dénivelé : donne les indications de difficulté (effort)
• l'altitude : donne les indications de saison et d'enneigement.

La question importante des routes : les routes doivent faire l'objet d'une organisation différente car elles impliquent des enjeux de sécurité et d'accessibilité élevés.

Choix de la date, les bonnes astuces
• la date de votre évènement dépend de vous mais pas seulement !
• soyez flexible et adaptez la date de votre ramassage en cas de mauvais temps, d'enneigement et/ou de mauvaises conditions sanitaires.
• n'hésitez pas à prévoir une date A et une date B pour reporter l'évènement.

Vigilance à la neige et au pâturage !

L'enneigement dépend :
• de l'enneigement global de la saison à évaluer à chaque fin de saison car d'une année sur l'autre l'enneigement varie. Ce phénomène est impacté par le réchauffement climatique.
• de l'orientation (ubac/adret) commencer par les ubacs pour finir par les adrets,
• l'altitude plus on est haut, plus la neige persiste. De plus, l'enneigement peut également varier en fonction de l'altitude.
Vous devez **vous adapter aux conditions locales**. L'exploitant des remontées mécaniques ainsi que le bureau des guides et accompagnateurs sont des experts pour vous accompagner sur cette question.

Pastoralisme
• vérifier les zones de pâturage et de fauche,contacter la mairie ou directement la bergerie sur place,
• ne pas traverser les prairies ou les herbes qui ne sont pas fauchées,
• ne pas s'approcher des troupeaux qui sont gardés par des patoux.

Les Patous
Tout au long de vos secteurs, vous pouvez rencontrer **des chiens de protection**.
Ce sont de gros chiens blancs qui montent la garde dans les troupeaux de moutons. D'origine pyrénéenne où ils sont appelés "pastous" *(du vieux français "pastre ", berger)*, ils ont longtemps aidé les bergers à protéger leurs troupeaux. Ils font **partie intégrante du patrimoine pastoral français**.
Prévenez vos volontaires lors du débrief et demandez-leur de bien garder leurs distances avec les troupeaux et avec les chiens.
Vous trouverez les consignes de sécurité via ce lien : *www.ecrins-parcnational.fr/dossier/chiens-protection-contexte-gestes-adopter*

Sur certaines destinations, les pistes de ski recouvrent des zones agricoles exploitées durant l'été. Cela est à prendre en compte lorsque vous identifiez les zones de ramassage.

4. S'inscrire dans le programme " Montagne zéro déchet "

Pourquoi inscrire votre ramassage dans le programme MZD ?
• pour disposer d'**un relais de communication multicanal** (réseaux sociaux, newsletter, réseau d'acteurs, plateforme de référencement...).
• pour **recevoir un kit de communication**,
• pour **avoir un soutien technique** sur l'organisation de vos actions (expertise),
• pour **avoir un soutien dans la récolte des données** du ramassage et son bilan,
• pour **mobiliser les citoyens** et visiteurs des destinations de montagne à une échelle nationale.
• pour **plaidoyer à vos côtés** pour une "Montagne zéro déchet"auprès de vos élus et des instances publiques.

*Vous **n'avez pas de compte** "J'agis pour la nature "*

1.Rendez vous sur notre site pour remplir notre formulaire : *https://www.mountain-riders.org/montagne-zero-dechet/presentation/*
2.Rendez-vous sur le site :
https://www.jagispourlanature.org
3.Créer votre compte utilisateur
4.Enregistrer votre structure
et bien l'associer à Mountain Riders
5.Ajouter votre activité

*Vous **avez déjà un compte** "J'agis pour la nature "*

1.Rendez vous sur notre site pour remplir notre formulaire : https://www.mountain-riders.org/montagne-zero-dechet/presentation/
2.Rendez-vous sur le site :
https://www.jagispourlanature.org
3.Connectez vous à votre espace personnel
4.Cliquez sur mes activités
puis sur ajouter une activité et remplissez le formulaire.

Attention pour que votre ramassage soit bien intégré au programme " Montagne zéro déchet " merci d'**indiquer dans la question** :
• événement : Objectif Montagne zéro déchet 2023 ;
• structure rattachée : Mountain Riders ;
• structures partenaires : indiquer le nom de votre structure.

J'ai besoin d'aide !

Pensez à nous contacter à ramassage@mountain-riders.org ou au 09 72 19 37 14 pour que nous puissions au mieux vous conseiller et relayer votre ramassage !
La FAQ j'agis pour la nature est également là pour vous aider :
https://www.jagispourlanature.org/faq
Plusieurs tutoriels vidéo sont également disponibles sur le site internet Mountain Riders.

5. Formez vous à la Carac

Mountain Riders a pour objectif de **rendre les organisateurs de ramassage de déchets sauvages le plus autonome possible** pour **pérenniser les actions** dans le temps. Pour cela nous avons à cœur de **vous former** !
2 possibilités :

5 journée de formations en présentiel

« Organiser un ramassage et animer une caractérisation » dispensée entre Avril et mai !
Pour connaître les dates :
contactez-nous à ramassage@mountain-riders.org ou au 09 72 19 37 14.

Des Webinaires Skype & collect

1h de webinaire hebdomadaire pour objectif de faire connaître et inciter à caractériser

1 MOIS AVANT LE DEBUT DE L'OPERATION

6. Repérer les lieux

Pour bien prévoir la zone de la chasse aux déchets, **faites un repérage du ou des itinéraires qui seront pris le jour J.**
Grâce à votre repérage et à vos échanges avec les remontées mécaniques, vous ciblez ainsi des zones à ne pas louper pour le jour J !

Conseil au repérage
- Déterminer une zone de ramassage potentiel **sur une carte** physique ou numérique. Les cartes IGN Top 25 sont à privilégier. Au format numérique, vous pouvez vous rendre sur : https://www.geoportail.gouv.fr ou https://www.google.fr/maps/preview
- Vérifier **la difficulté** (inclinaison, effort...),
- Identifier **les dangers potentiels** (ravin, falaise, pente forte...),
- Identifier **les zones d'intérêt pédagogique** (milieu naturel, paysage...),
- Evaluer **le temps** que prend le parcours.

7. Tri & gestion des déchets

Mountain Riders **vous accompagne dans la caractérisation des déchets ramassés**. Cette étape permet d'**identifier les différents types de déchets** retrouvés sur les pistes et sur les fronts de neige puis de **déterminer leur origine** afin de **mieux sensibiliser** les locaux, les touristes mais aussi les industriels sur l'impact des déchets en montagne.

La caractérisation n'est pas à confondre avec le tri !

Les **règles de tri varient d'une intercommunalité à une autre** et c'est pourquoi nous ne pouvons pas faire de généralités dans ce guide. Mountain Riders n'est pas compétente pour animer, sensibiliser ou organiser le tri des déchets. Nous vous invitons à **vous rapprocher de l'organisme chargé de la gestion du tri et des déchets** sur votre territoire qui pourra vous orienter et vous donner toutes les indications nécessaires pour un tri réussi. Ils pourront peut-être aussi vous aider pour l'enlèvement des déchets après le ramassage et même lors de l'événement avec la mise en place d'un stand et la présence de votre animateur du tri.

8. Communiquer localement sur l'opération

Pour attirer des volontaires, **la communication est essentielle**. Vous pouvez communiquer sur l'évènement :

par mail
par le bouche-à-oreille
par les réseaux sociaux
par l'affichage public
par la presse locale
par l'agenda des activités touristiques

Lorsque **vous êtes inscrits** à la campagne, nous **vous fournissons un kit de communication**. Pensez à imprimer vos affiches ou flyers sur du papier écolabellisé ou recyclé.

Le kit de communication

Mountain Riders dispose de matériels et outils de sensibilisation utiles lors des ramassages de déchets. Le kit que nous vous offrons pour la mobilisation et la sensibilisation contient :

- affiches A2-A3-A4 pour l'affichage public, elles sont personnalisables à votre opération en inscrivant dans la partie blanche les informations de votre journée,
- stickers " Respectes la montagne " *(envoi sur demande)*,
- cendriers de poche Mountain Riders à offrir aux fumeurs *(envoi sur demande)*,
- charte d'utilisation des éléments de communication,
- guide d'aide à l'organisation d'un ramassage dans lequel vous trouverez tous les outils et les informations pour le bon déroulement de votre journée de ramassage,
- fiches d'aide à la caractérisation des déchets et à collecte des informations qu'il faudra nous retourner complétées.

Ce kit est une base, vous pouvez aller plus loin en faisant votre propre affiche, votre propre campagne de communication et en vous outillant. Pour connaître nos outils, n'hésitez pas à nous contacter.

9. Logistique des participants

La plateforme *"J'agis pour la nature "* vous aide à :
• **Gérer les inscriptions des volontaires** et connaître le nombre de participants :
1. onglet activité choisir l'activité dont vous souhaitez gérer les volontaires,
2. dans le menu déroulant à droite de l'activité choisir participations,
3. vous n'avez plus qu'à valider ou refuser la candidature du volontaire,
4. la veille de l'événement n'hésitez pas à exporter la liste des participants via le bouton exporter. Le jour J, valider les inscrits et compléter la avec les volontaires du jour J.
• **Contacter les volontaires** via des messages groupés :
1. onglet activité choisir l'activité pour laquelle vous souhaitez envoyer un message aux volontaires,
2. dans le menu déroulant à droite choisir message,
3. vous n'avez plus qu'à rédiger votre message : information de dernière minute, annulation de l'événement...
Nous vous invitons à inciter au maximum les participants de votre ramassage à s'inscrire via la page de votre activité sur le site *"J'agis pour la nature"*. Un tuto existe pour leur expliquer à quel point c'est facile.

Assurance des participants
Si vous n'avez pas d'assurance pour les participants à l'opération de ramassage rapprochez vous de nous. Nous pouvons vous accompagner sur le sujet.

Covoiturage
Pensez à inciter au covoiturage pour venir au ramassage. Une plateforme de covoiturage vous permet de créer une page pour votre événement de manière gratuite et sans inscription ! MOVEWI : *http://www.movewiz.fr*

Autorisation de droit à l'image
N'oubliez pas de demander aux volontaires de vous faire un retour mail, s'ils ne souhaitent pas être pris en photo et apparaître sur les réseaux sociaux.
Merci également de leur demander s'ils ne souhaitent pas recevoir des informations sur le programme " Montagne zéro déchet ".
Merci de bien vouloir faire signer ce document par les parents de tous les mineurs participants au ramassage et de nous les renvoyer au siège de l'association Mountain Riders. Dans le cas où certains parents refuseraient, il est très important de ne pas photographier ou filmer l'enfant.

Autorisation de droit à l'image
Décharge de responsabilité - Photo / Vidéo

Par la présente, j'autorise Mountain Riders à utiliser les images de mon enfant prises durant les activités de l'association avec un appareil photo, une caméra ou un appareil photo numérique en lien uniquement avec la promotion de ses diverses activités et publications, et je renonce à tout droit de compensation ou de possession pour toute utilisation de ce matériel.

Nom de l'enfant :
Nom du parent/tuteur :
Fait à, le / / Signature

LA VEILLE DU RAMASSAGE

10. Récupérer son kit de carac

Toujours dans un objectif de rendre les territoires autonomes sur la caractérisation, Mountain Riders met **à disposition des kits de caractérisation**.
Quelques jours avant votre ramassage, pensez à récupérer votre kit dans **le point le plus proche de chez vous** que vous aurez préalablement réservé et **le retourner maxi 2 jours après votre évènement..**

Former et rendre autonome sur les ramassages

Déploiement de 10 « **Kits MZD** »

Vosges : Parc naturel régional des ballons des Vosges
Jura - Stations Les Rousses : SAEM SOGESTAR

Haute Tarentaise : CCHT
Pays du Mont Blanc : (en attente)
Maurienne : SIRTOM Maurienne
Chambéry : Siège Mountain Riders
Vercors : Station Lans en Vercors
Oisans : CC Oisans
Alpes du Sud : Communauté de Communes du Briançonnais

Pyrénées Catalanes : CCPC

Pour plus d'informations sur les lieux **contactez-nous** à ramassage@mountain-riders.org

CITEO FONDATION snowleader

11. Communication aux participants

Cher.e participant.e,

Merci d'avoir répondu présent.e pour [NOM DE L'OPÉRATION].
Voici les informations clés de la journée de ramassage :
RDV demain, [DATE] à [HEURE] [LIEU PRÉCIS]
> Si vous avez créé une page de covoiturage sur Movewiz, n'hésitez pas à remettre le lien afin d'inciter vos volontaires au co-voiturage.

Pour le ramassage, pensez-bien à venir équiper de manière adéquate avec des chaussures adaptées au site [DESCRIPTION DE LA TENUE ADAPTÉE], de l'eau pour la journée, des gants et un encas.
> Dites un mot sur les activités organisées et notamment si vous avez prévu un ravitaillement ainsi qu'un mot sur les conditions météo prévues.

À demain !
[VOS COORDONNÉES]

mountain
riders
WWW.MOUNTAIN-RIDERS.ORG

LE JOUR J - LE RAMASSAGE

12. Mise en place d'un cadre de sécurité

La sécurité doit rester la priorité n°1.
Nous vous recommandons d'agir avec précaution, suivre les règles de sécurité générales suivantes et les adapter à votre site :
• faire accompagner les enfants par un adulte,
• informer la mairie ou le territoire des objets laissés sur place :

> prendre une photo de l'objet
> le positionner précisément sur une carte
> informer

• contacter le 18 ou 112 pour signaler une urgence : Indiquer l'adresse du point de ralliement ou la voie d'accès la plus proche de la victime en la repérant sur une carte
• contacter le 17 pour signaler un incident.

Météo de montagne
En montagne, la météo peut changer très rapidement. En cas de dégradation des conditions météo, dirigez-vous sans courir vers le lieu de rassemblement de l'événement ou un abri.
Abritez-vous et couvrez-vous dans l'attente d'une amélioration. Contactez le cas échéant l'organisateur pour lui signaler votre position.
En cas d'urgence, contactez les secours au 112 et l'organisateur.

Focus sur les orages en montagne
• ne pas courir
• éloignez-vous des crêtes
• éloignez tout objet métallique
• isolez-vous du sol (sur un sac à dos par exemple)
• écartez-vous des parois rocheuses ou aux arbres
• mettez-vous à l'abris dans un endroit sec et bien abrité

Nous vous proposons à titre d'exemple **la liste de la trousse de secours que nous utilisons sur nos ramassages.** Cette liste n'est pas exhaustive. Entreposer la trousse dans un local à l'abri de la lumière (UV) et de la chaleur. Ne pas laisser la trousse à la portée des enfants. Les limites d'intervention sont liées à la compétence de l'utilisateur. En cas d'urgence appeler le 112.

Sécurité

☐ Compresses stériles

☐1 bande de contention *(bandes Nylex-Urgo band ®)*

☐1 bande adhésive extensible *(Urgo-strapping)*

☐1 pochette de sutures adhésives *(Urgo strip)*

☐Pansements individuels

☐1 pince à épiler ;

☐Produits protecteurs solaires *(peau et lèvres)* à indice élevé >15

☐2 paires de gants latex

☐1 Compresse Hémostatique d'Urgence (CHU) si possible

☐1 flacon d'antiseptique en spray

☐Matériel d'immobilisation

☐1 attelle de type *SAM® Splint*

☐1 à 2 couvertures de survie

Médicaments (à vérifier régulièrement) et soumis à la régulation d'un médecin pour son utilisation

☐Paracétamol en comprimé

☐1 stylo injecteur d'adrénaline (en cas de réaction allergique)

☐1 bronchodilatateur

☐1 collyre présenté en monodose

☐1 tube de pommade ophtalmique

Ramassage

☐Sacs pour collecter les déchets

☐Gants

☐Consignes de sécurité

☐Carte des secteurs

Caractérisation

☐1 bâche de 4 m x 6 m

☐9 conteneurs *(une alternative aux conteneurs : il est possible de matérialiser les zones de typologie de déchet avec des bâches)*

☐1 balance : peson

☐1 boîte DASRI pour les objets infectieux

☐ 9 panneaux de signalisation des zones de caractérisation

Récolte des données

☐Stylos

☐Fiches bilan

Organisation générale

☐Signalétique

☐Liste des participants

☐Programme de l'événement

Animation

☐Outils pédagogiques *(boule à neige en déchet, vélo broyeur...)*

☐Jeux

☐Documents informatifs

13. Installation du site

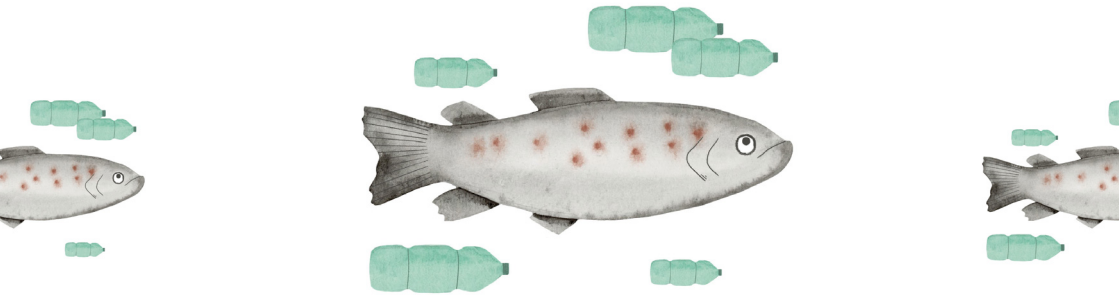
Arrivez au moins 1 heure avant l'heure de rendez-vous des participants.
• marquez la zone de ramassage,
• installez la signalétique,
• installez le point de ralliement,
• installez la zone de caractérisation au sol
Posez une bâche sur laquelle vous disposez 9 bacs / sceaux / conteneurs gradués qui renvoient aux 9 catégories de matériaux. Ainsi la caractérisation se fera de manière plus simple.
• installez les balances pour la pesée,
• identifier au sol les distances de sécurité,
• mettre en place un sens de circulation pour éviter le croisement des volontaires

14. Accueillir les volontaires (30 minutes)

Pour que la journée commence bien et que tous les volontaires se retrouvent, **rendez visible le point de ralliement**. Informez également la mairie et l'office de tourisme du point de ralliement car les personnes en difficultés iront probablement y chercher de l'information le cas échéant.
Pour l'accueil des participants sur le site, **un accueil café est toujours bienvenu**. Le moment de l'accueil café permet une distribution plus fluide des équipements, mais aussi de créer des groupes si des ramasseurs sont seuls et de faciliter la prise de parole pour le brief de départ.

15. Faire un briefing et lancer le ramassage

Énoncez **les principales consignes de sécurité** : le port de gants et de chaussures fermées non glissantes, l'accompagnement des enfants par un adulte, le rappel des numéros d'urgence (112) et le fait de ne pas toucher aux déchets dangereux...
Vous pouvez retrouver toutes les consignes de sécurité dans le guide ramasseur.*
N'oubliez pas d'être souriant et n'hésitez pas à ajouter du fun dans votre brief.



** le guide des ramasseurs se trouvent à la fin de votre guide organisateur, page 32*

exemple de briefing

Bienvenue

Merci d'être ici pour cette opération [NOM DE L'OPÉRATION].
Je vous propose de faire **une rapide présentation.**
Je m'appelle [PRÉNOM], de [STRUCTURE].

C'est la [NOMBRE] fois que nous faisons un ramassage de déchets en montagne.
L'objectif de cet événement est de contribuer à réduire la pollution par les déchets en milieu naturel en les ramassant et en sensibilisant à la problématique.

Déroulé

Je vous propose de ramasser de [HEURE DE DÉBUT] à [HEURE DE FIN] après quoi nous nous retrouverons ici pour procéder à la caractérisation — *qui vous sera expliquée* — et au tri des déchets récoltés.
Nous ferons ensuite le bilan de l'opération avant de nous retrouver pour un moment convivial [ACTIVITÉ.S].

Le matériel vous a été distribué, si vous avez besoin de quoi que ce soit d'autre vous pouvez demander à :
[PRÉCISEZ LE NOM DES PERSONNES RESPONSABLES de la distribution du matériel, de la sécurité etc].
— *cela les mettra également en valeur* —
> matériel de ramassage : gants, pinces, sacs...
> hygiène : toilettes, papiers toilette, lingettes, gels antibactériens...
> sécurité : trousse de secours, répulsifs à moustiques, crème solaire et de l'eau.

Organisation
La zone à ramasser : entre [...] et [...]

La description du site : plutôt en forêt, sentier de randonnée, front de neige... et ses spécificités. La méthode de ramassage choisie :
course d'orientation, balade, jeu de piste...

Départ
Nous vous avons donné les consignes de sécurité sur un flyer.
Des questions ?

N'oubliez pas, le ramassage se termine à [HEURE DE FIN], surveillez votre montre !

C'est parti, bon ramassage à tous !

16. Mettre en place des activités

Pour rendre le ramassage plus ludique et plus attirant, n'hésitez pas à mettre en place des activités :

Courses d'orientation
Les courses d'orientation sont des activités multiples. Elles peuvent être :
• éducatives avec des questions sur le développement durable, la faune et la flore montagnarde,
• ludiques avec des défis photos, land'art & sculpture avec déchets,
• sportives pour les plus motivés, avec un parcours course contre la montre ou en zone plus raide.

Vous pouvez vous appuyer sur les structures locales et compétentes : associations locales et sportives, Club Alpin Français ou Mountain Riders !

Défis fun
Les défis, ça nous motive tous. Alors le jour J, proposez-en à vos participants : défi photo, défi sculpture de déchets, ou encore défi du déchet le plus inattendu sont des exemples de défi qui fonctionnent ! Faites voter le public pour encore plus les impliquer.

Concours
Le concours permet à tous les volontaires de s'impliquer encore plus, ils se prennent au jeu. Alors concours photo, concours de l'objet le plus insolite, trashtag... soyez imaginatifs !

LES REGLES DE SECURITE POUR LES PARTICIPANTS

• Partir toujours au moins en binôme
• Porter des chaussures fermées et solides
• Adapter votre tenue vestimentaire : Privilégier des vêtements couvrants (manches longues et pantalons) de couleurs claires, couvrez votre tête et protéger vos yeux
• Rester dans la limite de vos capacités
• Boire et emporter suffisamment d'eau
• Emmener toujours un moyen de communication sur vous pour signaler une urgence (téléphone portable)
• Ne pas ramasser les déchets végétaux (branches, herbe coupée, taille de haie...)
• Ne pas piétiner/déranger/nuire à la faune et à la flore
• Ne pas continuer l'opération en cas de conditions météorologiques extrêmes et se mettre à l'abri
• Ne pas essayer de soulever des objets lourds et les laisser sur place puis contacter les organisateurs et les autorités compétentes
• Maintenir vos distances avec les troupeaux, zone de repos des brebis, et patous
• Rester calme en présence d'un patou et faire demi tour

Les règles sanitaires pour les participants

• Ne pas toucher et ne pas s'approcher des déchets dangereux (objets coupants ou piquants, ferraille usée, seringues, sprays de peinture, objets types armes — couteaux, balles, ancien explosif... —, bidon rempli de liquide, plaque d'éverite...) ou suspects
En cas de doute, les laisser sur place et contacter les organisateurs
• Ne pas ramasser les animaux morts (les signaler aux autorités ou à l'organisateur)
• Utiliser des gants adaptés

Météo de montagne

Regarder la météo la veille de l'événement : *www.météo-france.fr*
En montagne la météo peut changer très rapidement, restez vigilant.
En cas de dégradation des conditions météo :
•Dirigez-vous sans courir vers le lieu de rassemblement de l'événement ou un abri.
•Abritez-vous et couvrez-vous pour pouvoir attendre une amélioration.
•Contactez le cas échéant l'organisateur pour lui signaler votre attitude.
•En cas d'urgence, contactez les secours (112) et l'organisateur en signalant votre position.

Focus sur les orages en montagne
• Ne pas courir
• Eloignez-vous des crêtes
• Eloignez tout objet métallique
• Isolez-vous du sol
• Ne vous collez pas aux parois rocheuses ou aux arbres.

JOUR J - LA CARACTERISATION

Pourquoi est-ce important ?
La caractérisation permet d'**identifier les différents types de déchets retrouvés** sur les pistes et sur les fronts de neige puis de **déterminer leur origine** afin de :

- Sensibiliser les particuliers sur l'impact et la possibilité de la réduction de déchets à la source.
- Influencer les politiques sur leurs démarches de gestion des déchets et de réduction des déchets à la source.
- Attirer l'attention des volontaires et pratiquants de la montagne sur les problématiques liées aux déchets.
- Sensibiliser les entreprises de la montagne (exploitant des remontées mécaniques, hébergeurs, restaurateurs etc) et leur proposer des solutions concrètes de réduction à la source.
- Obtenir des résultats fiables pour mettre en place des mesures préventives et curatives. Ces résultats sont obtenus grâce à une méthode identique sur chaque ramassage qui permet de peser, quantifier et identifier les catégories de déchet.

Pour rappel, la caractérisation n'est pas à confondre avec le tri !

Les règles de tri varient d'une intercommunalité à une autre et c'est pourquoi nous ne pouvons pas faire de généralités dans ce guide.
Nous vous invitons à vous rapprocher de l'organisme chargé de la gestion des déchets sur votre territoire qui pourra vous orienter et vous donner toutes les indications nécessaires pour un tri réussi. Ils pourront peut-être vous aider pour l'enlèvement des déchets après le ramassage.

Attention : La majorité de vos déchets ne pourront probablement pas être recyclés dû à leur état de dégradation et de salubrité. Seul l'organisme chargé de la gestion des déchets sur votre secteur est à même de vous aider sur ce sujet.
Les déchets indicateurs sont des déchets qui nous donnent des informations sur les activités présentes sur un territoire. La liste des déchets indicateurs a été établie suivant les connaissances et l'expérience terrain de Mountain Riders et du réseau Zéro Déchet Sauvage.

Exemple : cela peut être le mégot ou la bouteille plastique, déchets typiques liés à la consommation individuelle ou encore les jalons de piste qui sont liés aux activités d'hiver.

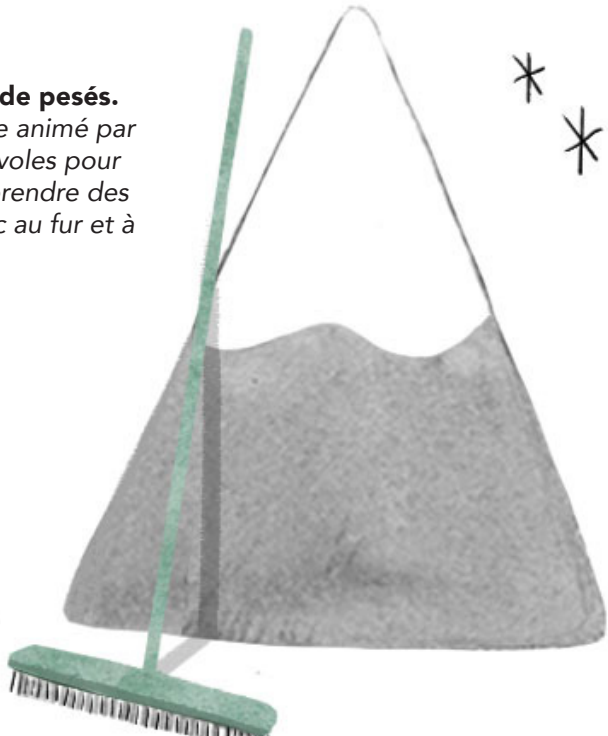
JOUR J - REALISER UNE BONNE CARACTERISATION DE NIVEAU 2

Niveau 2

Estimer **les volumes par matériau.**
Mesurer **les poids par matériau.**
Compter les déchets indicateurs.

Pas de panique si vous ne trouvez pas tous les déchets indicateurs ou si vous n'arrivez pas à tous compter.
Faites de votre mieux !!
Les fiches de caractérisation à la fin de ce guide.

Mettre en place **un système de pesés.**
Attention, ce système doit être animé par de co-organisateurs ou bénévoles pour aider les volontaires et pour prendre des notes des poids de chaque sac au fur et à mesure.



Pour réaliser une bonne carac

•Être **au moins 2** personnes.
•Préparer **une bâche de caractérisation** permettant de séparer les 8 types de matériaux *(plastique / métal / carton-papier / verre et céramique / bois / déchet non caractérisés / caoutchouc / textile).*
•Ajouter en plus **un espace pour les mégots.**

Faire des pauses !

•**Peser les sacs des participants au fur et à mesure** (1 personne) grâce à **un peson** fixé sur un trépied ou une balance.
•**Inviter les participants** à aller vider leur sac sur la bâche et à caractériser.
•**Compter les déchets indicateurs au fur et à mesure** que les participants caractérisent (2e personne).

•**Peser les masses par type de matériaux grâce aux big bags.**
L'addition de leurs masses respectives et de celle des déchets volumineux devrait coïncider avec celle des sacs des participants. Ce n'est pas le cas ? Pas de panique ! Nous avons tous une marge d'erreur.
•Évaluer les volumes par type de matériaux grâce aux big bags (130L)
•Évaluer les volumes des déchets volumineux **grâce au compas que vous avez dans l'oeil.**

Les outils de caractérisation et de mesure des volumes

• **une bâche** (idéalement de 4x6m),
• des **conteneurs gradués** ou des **sacs poubelle de 50L**,
Si vous utilisez des sacs, comptez le nombre de sacs et multipliez par 45 L.
Un sac n'étant jamais rempli complètement, nous estimons qu'un sac contient 45L de déchets.
Exemple : pour 5 sacs pleins le volume total est de 225L.
Si vous avez des déchets qui ne rentrent pas dans les sacs, estimez à l'œil le volume.

Faire des pauses !

La méthode pour peser les déchets

• le **peson électronique,** une méthode simple qui consiste à déposer ou suspendre directement le sac sur le peson,

Pour gérer les déchets sensibles

• Sécurisez les déchets à risques infectieux, s'ils ont été ramassés. Utilisez pour cela **une boîte jaune DASRI** (seringues, médicaments emballés) que vous aurez préalablement récupéré en pharmacie ;
• Choisissez de manipuler les déchets à dangerosité potentielle ou avérée avec extrême prudence (fisl barbelés, seringues...) ! Choisissez sinon de **laisser à une collectivité ou à un organisme spécialisé le soin de s'en charger** en leur signalant précisément la nature et l'emplacement du déchet.
/!\ Ne laissez jamais un mineur les manipuler !
• Contacter le gestionnaire local pour savoir comment gérer les déchets sensibles afin d'adopter le comportement le plus prudent et adapté ;
• pour les déchets d'amiante (type Everite), surtout ne pas y toucher ! Et signaler leur présence aux gestionnaires de la zone.

Ce qui fonctionne bien...une animation aux Orres, tout au long de la caractérisation.

Environ 150 participants se réunissent lors du ramassage des Orres qui est **coorganisé entre l'UCPA et l'Office du tourisme**. La particularité de ce ramassage est **la mobilisation des jeunes du centre UCPA**. L'enjeu est donc de **maintenir une attractivité de la caractérisation**. Pour cela les jeunes sont réunis autour de la zone de caractérisation par petit groupe afin de les **sensibiliser au sujet de la réduction des déchets à la source et leur impact sur la nature**. Ils sont ensuite invités à vider leur sac de déchets récoltés et à les caractériser dans les conteneurs mis en place à cet effet.

APRES LE RAMASSAGE

17. Animer et sensibiliser

Animations de sensibilisation
Qui dit convivialité dit activités ! Utilisez les objets récoltés pour réaliser des land-arts, des activités sur le cycle de vie des déchets.

Intégrez-y **la notion de sensibilisation au respect de la montagne, de la faune et de la flore, et au dérèglement climatique** pour rester dans le thème de la journée. Vous pouvez aussi faire **le lien avec les écogestes** à la maison.
Des associations locales ou même Mountain Riders peuvent prêter du matériel de sensibilisation ou vous prêter main forte le Jour J.

Nos options d'interventions pédagogiques
En plus de matériel, Mountain Riders peut également vous proposer d'être présent avec vous lors de la journée de ramassage. **Nous proposons trois façons différentes d'intervenir lors de votre événement.**
Au choix, nous pouvons venir pour :

- une animation pédagogique avec des scolaires
- une sensibilisation au développement durable
- une coanimation autour de la caractérisation des déchets

Pour ces interventions, Mountain Riders vient avec son matériel pédagogique et de sensibilisation. Nous emmènerons donc nos affiches de sensibilisation, notre jeu Mountain Montagne, ou encore nos cubes déchets et cendriers de poche, par exemple, suivant le type d'intervention choisi.

Village développement durable
Invitez des associations locales œuvrant en faveur de l'environnement et du développement durable, des producteurs locaux, ou encore des acteurs clés du territoire sur le lieu de rassemblement.

18. Prendre une photo de groupe

Après la collecte, n'oubliez pas de prendre une photo de groupe : sortez vos appareils et immortalisez ce moment collectif !

19. Finir par un temps convivial

Après tous ces efforts, prévoyez un temps convivial : buffet, une disco-soupe, un vélo-smoothie, activités ludiques, balade avec une guide nature, simple randonnée...
Accueillir les volontaires avec une boisson chaude, proposer un buffet après le ramassage, c'est convivial et ça fait toujours plaisir.
Pour rendre ce moment encore plus durable, pensez aux produits locaux, de saison et zéro déchet ! Ainsi, proposez à un commerçant ou producteur local de sponsoriser votre événement

Ce qui fonctionne bien... finir par une disco soupe ou un petit tour en vélo smoothie à La Clusaz.

Depuis 5 ans Mountain Riders organise un ramassage à La Clusaz. L'association a à cœur de rendre cet **événement ludique, familial et festif.**

Pour cela, elle **associe le ramassage à une disco-soupe animée par Radio-Meuh**.

Ce moment de partage autour de l'élaboration du repas et de convivialité en musique permet de **nouer des liens forts entre organisateurs et volontaires du ramassage.**

20. Remercier les participants

Pour clôturer cette journée, prévoyez **quelques mots de remerciement aux participants.** Vous pouvez agrémenter votre discours de **données générales sur les déchets sauvages.**

"Les opérations éco-citoyennes de ramassage de déchets fédèrent depuis longtemps ceux qui partagent l'envie de protéger l'environnement et leur cadre de vie. Leur objectif est de retirer les déchets de l'environnement naturel et surtout de sensibiliser les plus jeunes, le grand public et les riverains autour d'une action éducative collective, positive et constructive. En 2022, le bilan des ramassages du programme " Montagne zéro déchet"s'élevait à 11,5T pour une 50 aines de ramassages organisés.
Aujourd'hui, nos efforts pour réduire les quantités de déchets sauvages qui aboutissent en mer doivent se porter sur les sources terrestres des déchets en mettant en place des plans d'action.

80% des déchets en mer viennent de la terre.

En effet, par temps de pluie, tout déchet sauvage est susceptible de rejoindre un cours d'eau, pour finir en mer. Les déchets polluent nos mers et océans.
Une étude récente du WWF* évaluait à 600 000 tonnes de déchets plastiques finissant dans la mer Méditerranée chaque année, dont 10 000 tonnes en provenance de France. La faune et la flore des milieux naturels et aquatiques sont impactées. Il est urgent de protéger la terre pour protéger la mer !
Les déchets persistent de quelques mois à des centaines, voire des milliers d'années dans l'environnement. La pollution plastique intègre nos chaînes alimentaires par les microparticules générées durant sa dégradation. Ainsi lorsque nous ingérons du poisson nous sommes susceptibles d'ingérer des microparticules de plastique, sans parler des phénomènes d'accumulation des polluants. Le passage de polluant dans la chaîne alimentaire humaine n'est pas spécifique au milieu marin, il se retrouve également en milieu terrestre. Le coût du traitement des déchets hors des systèmes de collecte est estimé à 13 milliards de dollars par an au niveau mondial."

** wwf.fr/sites/default/files/ doc-2018-06/180608_rapport_plastiques_mediterranee.pdf*

LE BILAN

Grâce aux données récoltées, Mountain Riders pourra :
• les analyser,
• intégrer les données sur la plateforme nationale Zéro déchet sauvage,
• améliorer sa campagne de sensibilisation,
• affiner son discours d'influence envers les politiques,
• déterminer l'évolution de la présence de déchets en montagne selon les années et les territoires,
• alerter sur la problématique des déchets sauvages,
• militer pour une " Montagne zéro déchet "

Ce bilan est ensuite **à disposition de tous** pour éveiller chacun à une prise de conscience sur les réalités du changement climatique en montagne.

21. Remplir le questionnaire bilan en ligne

Nous nous appuyons sur **la plateforme Zéro Déchet Sauvage** pour **collecter vos bilans et pouvoir analyser les résultats**.
Les avantages d'utiliser cette plateforme :
• elle permet **la mise en commun des pratiques et des savoirs**
• elle a pour vocation de **renforcer votre capacité à œuvrer localement** de façon complémentaire et cohérente avec les autres parties prenantes
• elle **inscrit les actions dans une démarche intégrée** aux échelles régionales, nationales, européennes ou internationales
• elle vous permet **une visualisation graphique** de vos données

Les étapes pour votre bilan

1. Créez un compte sur la plateforme Zéro Déchet Sauvage (cela ne vous prendra que quelques minutes) : *https://www.zero-dechet-sauvage.org/*
2. Allez sur votre tableau de bord et cliquez sur *"créer un événement"*.
3. Une fois publié, allez dans *"mes ramassages"* et déroulez la page jusqu'à voir votre événement et cliquez sur *"saisir mon relevé"*.
4. Laissez-vous guider par la plateforme qui est organisée de la même manière que la fiche de caractérisation.

22. Compiler les articles et vidéos sur l'évènement

Lors du questionnaire bilan, vous pourrez aussi nous faire parvenir des photos ou des vidéos prises lors du ramassage.
Si vous récupérez des articles de presse ou reportages vidéo, n'hésitez pas à également nous les transmettre à ramassage@mountain-riders.org

REMERCIEMENTS

Nous vous remercions et vous félicitons **de vouloir prendre part à l'aventure pour une "Montagne zéro déchet "**.
Sans vous, ce programme n'aurait pas lieu d'être.
Avec vous, il prend vie au travers d'une action symbolique. D'autres actions de sensibilisation, de gestion et de valorisation des déchets voient le jour en montagne à la suite de votre engagement.
Nous remercions aussi nos partenaires qui nous permettent de vous apporter notre soutien sur ces actions.

FICHE DE CARACTERISATION

FICHE
DE CARACTERISATION
DES DECHETS

VERSION 2023

Niveau 1 Sans balance | **Niveau 2 Avec balance** | Niveau 3 Avec balance | Niveau 4 Avec balance

Avant de débuter, **prenez des repères sur la zone de ramassage** (végétation, digue, route, habitation, etc.). Une fois le ramassage terminé, ces informations vous serons utiles pour rentrer vos données sur **la plateforme Zéro Déchet Sauvage**.

Informations pratiques

Nom de l'évènement : .....
Date : .....
Lieu : .....
Ville : .....
Nombre de participants : .....

Si rattaché à un évènement d'envergure, nom de l'évènement : .....

Déroulé de l'évènement

Structure organisatrice : .....
Contact principal : ..... Téléphone : .....

Autre(s) structure(s) participante(s) : .....
.....

Durée de l'évènement (en heures) : .....

Estimez (en %) la part de surface ramassée par rapport à la surface totale de la station :

Commentaires

Toute information complémentaire. Exemple : Beaucoup de mégots et de canettes, des encombrants laissés sur place (pneus, briques, déchets du bâtiments, etc).

.....
.....
.....
.....

https://www.zero-dechet-sauvage.org https://www.mountain-riders.org

Évaluez les volumes des sacs par matériau

Pour vous aider, utilisez des sacs dont vous connaissez la contenance et estimez le taux de remplissage (ex : sac de 100 L rempli à 70 % = 70 L).

	Plastique	L	+ Bois	L	+ Textile	L		
+	Papier et Carton	L	+ Métal	L	+ Verre et Céramique	L		
+	Déchets non caractérisés	L	+ Caoutchouc	L	=	**Volume total des sacs**	L	

Mesurer les poids des sacs par matériaux en kilos

Cette information ne peut être renseignée que si vous possédez une balance ou un peson.
Renseignez ici les poids des sacs par matériau **(ne pas prendre en compte les déchets volumineux)**.

	Plastique	Kg	+ Bois	Kg	+ Textile	Kg		
+	Papier et Carton	Kg	+ Métal	Kg	+ Verre et Céramique	Kg		
+	Déchets non caractérisés	Kg	+ Caoutchouc	Kg	=	**Poids total des sacs**	Kg	

Évaluez les volumes des déchets volumineux par matériau

Les déchets volumineux correspondent à tous les déchets qui ne rentrent pas dans les sacs. Estimer leur volume total puis la part (en %) de chaque materiau dans ce volume total des déchets volumineux (vous pouvez également estimer directement le volume des volumineux en remplacant les % par des litres).

Volume = Longueur x Largeur x Hauteur (ex : 1 m x 1 m x 1 m = 1 m³ = 1000 L)

Volume total déchets volumineux L

Plastique	%	Papier et Carton	%	Caoutchouc	%	Métal	%	
Bois	%	Verre et Céramique	%	Textile	%	Déchets non caractérisés	%	

Un peu de place pour vous calculs

Bravo ! En remplissant les informations jusqu'ici, vous avez réalisé une caractérisation de niveau 1. Vous êtes challengers et vous souhaitez atteindre une caractérisation de niveau 2, continuer avec la lister des déchets indicateurs ci dessous.

Comptez les déchets indicateurs «Montagne»

Veuillez indiquer le nombre de déchets retrouvés. Mettez « 0 » quand aucun déchet indicateur n'a été trouvé et « x » si vous n'avez pas comptabilisé le déchet indicateur.

Bouteille plastique (alimentaire)		Bouteille en verre		Masque (COVID-19)	
Canette en métal		Emballage alimentaire		Mégot	

DÉCHETS «GRAND PUBLIC»

Vêtements de ski		Bâton de ski		Crème solaire	
Forfait de ski		Dosette de sucre		Emballage individuel	
Masque de ski/lunette		Stick à lèvre		Autres :	

DÉCHETS «PROFESSIONNELS»

Bache information		Banderole signalement		Cordage de sécurité	
Gaine électrique		Jalon de piste		Tapis de protection pylône	
Tapis de remontée mécanique		Tube/tuyau gros format		Ferraille	
Polystyrène chantier		Plastique de chantier		Géotextile	
Panneaux de signalisation		Autres :			

à télécharger sur notre site internet : www.mountain-riders.org

Dernière étape ! Renvoyer cette fiche à ramassage@mountain-riders.org

Merci pour votre contribution à l'objectif Montagne Zéro déchet sauvage d'ici 2030 !

https://www.zero-dechet-sauvage.org https://www.mountain-riders.org

ZONES A FAVORISER POUR LE RAMASSAGE

ZONES À FAVORISER POUR LE RAMASSAGE

1 Pistes de ski (alpin et ski de fond) / **2** Départs et arrivées des remontées mécaniques, abords des structures / **3** Décharges sauvages identifiées / **4** Parkings / **5** Aires de pique-niques / **6** Itinéraires de raquettes et randonnées / **7** Contemplation / **8** Abords de refuges / **9** Cours d'eau (le long des ruisseaux et bords de lacs) / **10** Front de neige, zones événementielles.

ET CE BILAN DE RAMASSAGE ON EN FAIT QUOI?

Et si nous passions la seconde ensemble?

VOUS + NOUS

et oui vous... avec tous les acteurs du territoire !

Rendez-vous quelques semaines plus tard pour se retrouver autour d'ateliers d'intelligence collective pour co-construire l'avenir de nos montagnes *(de la créativité, de la collaboration, dans la bonne humeur et la communication !)*

=

Des plans d'actions canons pour «the» objectif que nous visons :

Une Montagne Zéro Déchet sauvage 2030

VOUS ADOPTERIEZ BIEN UN SPOT ?

Caractériser - vous adopteriez bien un spot?

C'est quoi ?
Une démarche de science collaborative
Validée par le Ministère de la transition écologique

Comment ça marche ?
S'engager à faire 2 **ramassages / an**
Pendant 3 ans
Sur un **même périmètre**

Pourquoi ?
Pour **mesurer l'évolution de la pollution sauvage de façon scientifique**

Campagne MZD 2023

Si l'on veut atteindre 0 déchet sauvage il faut **mesurer la progression de la pollution sauvage**.

Comment adopter 1 spot ?

1. Vous **définissez avec l'aide de Mountain Riders un spot** (par exemple, sous un télésiège, autour d'un restaurant d'altitude, autour d'une zone de pique-nique, sur le front de neige).
2. Vous envoyez à Mountain Riders une cartographie de la zone, une photo du spot avec un petit descriptif.
3. Zéro Déchet Sauvage vous créé votre spot sur : https://www.zero-dechet-sauvage.org/
4. Vous effectuez **une caractérisation de niveau 2** à chacun des ramassages : **2 fois par an pendant 3 ans.**
5. Le spot est souvent petit de façon à ce que je le ramassage soit réalisé par **5 à 8 personnes maximum.**
6. Vous saisissez ces données de caractérisation de niveau 2 sur la plateforme https://www.zero-dechet-sauvage.org/

REMERCIEMENTS

Merci à nos partenaires qui soutiennent la campagne de ramassage de déchets et nous permettent ainsi de **mobiliser** et **fédérer** autour de cet enjeu fort du développement durable de la montagne.
Merci à Lauriane Miara pour les magnifiques illustrations.

**Bâtiment B, Parc d'activité de Côte-Rouse,
180 rue du Genevois - 73 000 Chambéry**

www.mountain-riders.org

Association loi 1901 qui travaille depuis 2001 à la sensibilisation et l'éducation au développement durable en territoire de montagne