



🌻 Le printemps s'installe... et l'agenda se remplit !

Comme chaque année, cette période est à la fois **foisonnante de projets** et **riche en actions**. Tandis que la montagne reprend tranquillement des couleurs, les initiatives se multiplient sur le terrain...

De notre côté, **l'équipe s'est bien agrandie** ces dernières semaines – de nouvelles énergies, de nouvelles idées, et toujours autant d'envie d'agir pour une montagne plus durable.

👉 On te présente [la team juste ici](#).

Bonne lecture, et surtout... à très bientôt sur un sentier, un événement, ou dans ta boîte mail 🌻

## Nos actus

## Rejoins la Communauté des Moutons Ridé-es

Tu veux suivre ce qu'il se passe sans être noyé-e sous les infos en pagaille ? On a la solution 💡

Pour mieux partager les actus, échanger plus facilement et créer du lien, on a lancé **notre communauté WhatsApp** !

🌟 Ici, tu peux choisir **les groupes qui t'intéressent**, en toute simplicité.

📣 – pas d'inquiétude, on reste soft sur les notifs !



Je rejoins la communauté

An advertisement for the Mountain Riders community. The background is a light, textured grey. On the right side, there is a blue triangular graphic pointing towards the center. A hand is holding a megaphone, pointing towards the text. The text is in various colors and fonts, including bold and italicized. The main text reads: "NE RESTE PAS SPECTATEUR.ICE, DEVIENS ACTEUR.ICE DE LA TRANSITION EN MONTAGNE." followed by "ton adhésion, l'accès à des avantages, des infos privilégiées et la possibilité de participer activement à la vie de l'association." Below this, it says "ENSEMBLE POUR NOS MONTAGNES !". On the right, in the blue triangle, it says "LA MONTAGNE A BESOIN DE TOI, ADHÈRE À MOUNTAIN RIDERS !" and "ET REJOINS L'AVENTURE D'UNE COMMUNAUTÉ DE PASSIONNÉS ENGAGÉS".

**NE RESTE PAS SPECTATEUR.ICE, DEVIENS ACTEUR.ICE DE LA TRANSITION EN MONTAGNE.**  
*ton adhésion, l'accès à des avantages, des infos privilégiées et la possibilité de participer activement à la vie de l'association.*

**ENSEMBLE POUR NOS MONTAGNES !**

**LA MONTAGNE A BESOIN DE TOI, ADHÈRE À MOUNTAIN RIDERS !**  
ET REJOINS L'AVENTURE D'UNE COMMUNAUTÉ DE PASSIONNÉS ENGAGÉS

## À fond les ballons ?

Nous avons rejoint de nombreuses associations environnementales en **signant une tribune pour demander l'interdiction des lâchers de ballons sur tout le territoire.**

 Chaque année en France, plus d'un million de ballons sont lâchés dans les airs. S'ils semblent inoffensifs, ils terminent souvent leur course en mer ou dans la nature, où leurs fragments peuvent être ingérés par les animaux ou causer des enchevêtrements.

Même ceux présentés comme "biodégradables" restent problématiques : il n'existe pas de norme claire, et ils peuvent rester dans l'environnement bien plus longtemps qu'on ne le pense.

Changer ces pratiques, c'est simplement **repenser la fête autrement**, en limitant notre impact sur les écosystèmes.

En savoir plus

---

## Le rendez vous incontournable

### Les ramassages n'attendent que toi !

Le printemps est enfin là, et avec lui, la nature se réveille... mais aussi les déchets laissés derrière par l'hiver.

🌱 Nous sommes heureux·ses de t'annoncer que les **ramassages de déchets sauvages en montagne** sont désormais lancés à travers les différents massifs !



**Tu es touriste, habitant·e ou de passage dans le coin ?** Pratiquant·e ou simplement **amoureux·se** de la montagne ? C'est le moment de passer à l'action pour l'objectif national **Montagne Zéro Déchet Sauvage 2030** ! 🏔️  
Alors, attrape tes **chaussures de marche**, ta **paire de gants réutilisables**, et ton **cabas**. Et si le soleil décide de pointer son nez, n'oublie pas tes **lunettes**, de la **crème solaire** et ta **gourde d'eau**. Prêt·e à participer ? Il n'y a plus qu'à trouver un ramassage près de chez toi... **et pour ça, c'est juste ici** 📍

Je consulte l'agenda

---

## Pas a pas vers une montagne durable

Chez Mountain Riders, on le dit souvent : la transition écologique se joue partout, **y compris dans notre quotidien de travail**.

C'est pourquoi, au bureau aussi, on avance pas à pas vers un mode de fonctionnement plus responsable, en lien avec nos valeurs. Et qui, on l'espère, pourra t'inspirer chez toi aussi :

🔌 **Électricité verte** – Fournie par Enercoop, pour une énergie 100 % renouvelable et coopérative.

♻️ **Mobilier de seconde main** – Nos meubles sont tous réemployés. Un peu dépareillés, certes... mais c'est ce qui fait leur charme !

📱 **Matériel informatique reconditionné** – Merci MicroBert, nos voisins, pour ces ordis et téléphones de seconde mains.

🏦 **Banque éthique** – On bosse avec le Crédit Coopératif, pour que notre argent soutienne des projets en phase avec nos engagements.

🌱 **Compost & ressources partagées** – Grâce à nos voisins Les Épigées, on composte au bureau, on partage des outils, une cuisine, et bien plus encore !

🖨️ **Moins d'impressions, plus d'attention** – On imprime au minimum, uniquement sur du papier 100 % recyclé, labellisé Écolabel Européen.

☕ **Défis gourmands** – On adore notre café Montagne et pour notre chocolat bio, on cherche à faire encore mieux... mais on cherche encore mieux. T'as des idées ?

👉 Ces petits gestes du quotidien font partie de notre engagement global. Et toi, quelles sont tes habitudes tips au bureau ou à la maison ? Partage-les avec nous, on est toujours preneur·euses d'idées à tester ! 🌱

---

## à méditer

*« C'est souvent dans le silence des déserts, de sable, de sel, de glace que j'ai reçu mes plus grandes leçons. Je sais ce que je dois aux forêts, à la mer, aux flancs escarpés des montagnes. Il peut sembler étrange qu'un environnement naturel professe. Pourtant, chacun peut sentir intuitivement que nous appartenons aux paysages où nous avons flâné, où nous avons su prendre le temps de nous perdre. »*

Thierry Pardo - [Les savoirs vagabonds](#)

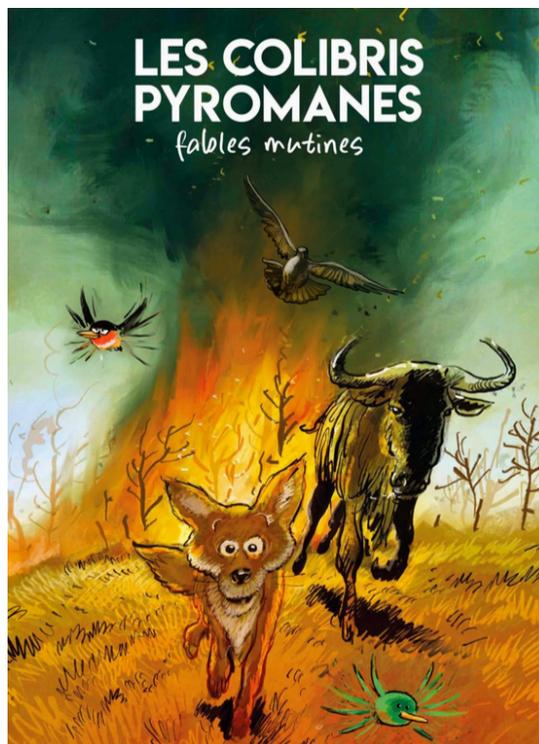
---

## Le coin culture

## Les colibris pyromanes

« Un jour, il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux, terrifiés, atterrés, observaient, impuissants, le désastre. Seule le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu. Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire, lui dit : Colibri ! Tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ! Et le colibri lui répondit : je le sais, mais, moi, je fais ma part. »

[Lire la BD](#)



## Une espèce à part

De l'infiniment grand à l'infiniment petit, UNE ESPÈCE À PART explore de manière ambitieuse et spectaculaire les mystères de l'univers, observe l'humanité à la loupe et propulse le spectateur dans un monde dont l'Homme n'a jamais été le centre.

[Découvrir la série](#)

## Bivouac

La lutte pour le territoire peut être belle. Riopelle y met tout son cœur, tout son art, contribue au Bivouac en plein bois comme à une dernière chance de sauver à la fois Gros Pin et une humanité en déroute.

Mais là où certains voient une Nature alliée à protéger, d'autres voient une ressource à exploiter. Jusqu'à ce que le bois grince, que la terre craque.

**Gabrielle  
Filteau-Chiba**  
Bivouac



# On parle de nous

"En seulement 1h30, nous avons collecté plus de 600 kg" : comment la montagne compte se débarrasser de ses déchets d'ici 2030, *La Dépêche*, 31 mars 2025 👉 [Lire l'article](#)

"Agir pour les glaciers : la montagne se mobilise à Bourg-Saint-Maurice", *Wider, la magazine outdoor*, 20 mars 2025 👉 [Lire l'article](#)

"Les Arcs, une station de ski en voie de transition", *Le Figaro*, 16 février 2025 👉 [Lire l'article](#)

"La mer de glace en grand danger", *France Inter*, 23 avril 2025 ↓



---

## pour aller plus loin

soutenez Mountain Riders !

**18 tonnes de déchets sauvages**  
ramassés chaque année, plus de  
**1000 jeunes sensibilisés,**  
**40 destinations** accompagnées à  
travers le Flocon Vert... Et tout ça,  
c'est grâce à vous !



Si vous aimez ce que nous faisons ou  
souhaitez faire partie de l'aventure,  
alors **soutenez-nous** en cliquant ici



Je rentre dans  
l'aventure !

Merci du fond du coeur à tous nos  
soutiens 🙏

Faites un heureux, offrez cette newsletter !

Moins cher qu'un vélo et moins encombrant qu'un appareil à raclette, on a trouvé le  
cadeau parfait 🍷

Cette newsletter vous plaît ? Proposez à vos amis, collègues ou à votre famille de  
s'abonner à leur tour !

S'inscrire à la newsletter

