



Ce mois-ci, on débarque avec une belle nouveauté pour vous apporter un vent de fraîcheur en ce début d'été ! En attendant de vous en dire plus, on vous souhaite un été pour prendre de la hauteur, s'engager collectivement, et surtout... se reposer et déconnecter un peu (ça fait du bien, non ?).

Bonne lecture, et surtout... à très bientôt sur un sentier, un événement, ou dans ta boîte mail ☀️

Nos actus



Un nouveau sentier s'ouvre pour Mountain Riders

Depuis 2001, Mountain Riders trace son sillon au cœur des montagnes — pas à pas, avec les pratiquant·es, jeunes, les acteurs du tourisme, les élu·es... et avec vous toutes et tous qui vous questionnez et voulez agir pour l'avenir de nos montagnes.

 **Notre vision ?** *Nos montagnes sont des lieux de vie, d'accueil, d'émerveillement et d'inspiration.*

 **Les enjeux ?** *La société, et plus particulièrement la montagne, font face à des crises sociales, climatiques, et économiques. Elles doivent se transformer dès aujourd'hui pour se préparer à l'avenir.*

 **Notre raison d'être ?** *Nous cultivons la joie et le faire ensemble pour accompagner la mise en mouvement des territoires de montagne à la transition au service du vivant.*

C'est à partir de ces fondations que nous adoptons un **nouveau logo** et que nous écrivons aujourd'hui une **nouvelle stratégie**, fidèle à notre histoire et tournée vers l'avenir.

Ce nouveau sentier, on veut le tracer à vos côtés.

 **17** Rendez-vous à la fin de l'été pour découvrir où il mène.

Alors, vous nous suivez ? 

 Rejoins le mouvement !

Les rendez-vous incontournables



Les ramassages de déchets sur tous les massifs français !

Les enjeux écologiques peuvent parfois sembler immenses, mais en les abordant pas à pas, à notre échelle, localement, collectivement, on peut déjà faire une vraie différence ! (et ça nous aide à nous sentir mieux face à ce problème).

Rejoignez nous lors des ramassages de déchets - des actions concrètes, conviviales et engagées. Chaque année, c'est plus **de 18 tonnes de déchets collectés en montagne grâce à vous !** Durant ces journées, nous ramassons, caractérisons ensemble pour établir un diagnostic précis de la pollution sauvage en montagne.

Un temps ludique pour sensibiliser petits et grands et mieux comprendre la source des déchets provenant de notre quotidien.

Dans tous les massifs de France, des ramassages sont organisés par les territoires, rejoins l'action près de chez toi !

 Je vous rejoins !



Les Ateliers Grand Public Flocon Vert

S'engager collectivement c'est aussi prendre part aux décisions, oser prendre la parole et imaginer concrètement de nouvelles directions. Les ateliers grand public Flocon Vert sont l'opportunité de **faire émerger vos idées pour la transition de vos territoires de montagne.**

Habitant.es, socioprofessionnels, associations sont conviés pour réaliser un bilan du territoire, participer à des ateliers d'intelligence collective et prendre part à la stratégie de transition.

Le Flocon Vert est à la fois un label et une démarche de progrès. Il a pour objectif **d'engager et de structurer la transition écologique des territoires de montagne** en impliquant l'ensemble des parties prenantes.

Découvrez les prochaines **dates des ateliers grand public** dans notre agenda :

Pas à pas vers une montagne durable



La montagne à portée de train

C'est le temps de l'été, le temps des trajets, le temps de prendre ses billets (de train) ! Chez Mountain Riders, on a été déçus de voir que le Pass Rail pour les jeunes ne sera pas reconduit, et on trouve important de continuer à faire passer le message : voyager autrement, c'est possible et c'est essentiel !

Tu veux partir un week-end ou une semaine au grand air ?

La Plagne :

Rejoindre la gare de Aime-La-Plagne, puis prendre un bus

 4h de Paris, 2h de Lyon et 1h de Chambéry

Les Arcs :

Rejoindre Bourg-Saint-Maurice puis funiculaire (de seulement 7 minutes!) jusqu'au Arc 1600

 5h de Paris, 3h de Lyon, et trains directs depuis Londres !

Font-Romeu :

Rejoindre Perpignan en train puis emprunter le bus 560 (durée 2h)

 8h de Toulouse, 4h de Toulouse et 2h de Perpignan

Cauterets :

Rejoindre Lourdes ou Tarbes en train de nuit (ou de jour) puis prendre un bus (durée 1h)

 6h de Paris, 3h de Toulouse

Lans en Vercors :

Prendre un train jusque Grenoble puis un bus (durée 50min)

 5h de Paris, 3h de Lyon et 1h de Grenoble

Pour découvrir toutes les randonnées accessibles en trains : [Rendez-vous sur Mollow](#) qui te propose toutes les destinations de montagne accessible en train !

🌙 Une autre bonne nouvelle ? Les **trains de nuit** se développent de plus en plus en France ! Quelques exemples de gare desservies par les trains de nuit :

🏔 Dans les Alpes (Briançon, Gap), dans les Pyrénées (Tarbes, Lourdes, Foix, Ax-les-Thermes, Latour-de-Carol) et dans le Massif Central (Aurillac, Cahors, Rodez) et Nice, Toulouse, Perpignan... Plus d'infos [ici](#).

En chiffres :

🌍 **Émissions de CO₂ (par km et par personne)**

🚗 En moyenne : **120 g de CO₂/km**

🚆 TGV : **2 g de CO₂/km**

➡ Le train émet **60 fois moins** de CO₂ que la voiture. 🏆

🕒 **Temps utile :**

🚗 Conduit = concentré.

🚆 Lit, bosse, rêve, regarde le paysage... (et arrive zen).



Je découvre les itinéraires !

Rencontre avec



Derrière cette belle aventure Mountain Riders, des bénévoles engagés. Ce mois-ci, on vous présente l'un-e de ces visages qui font avancer nos projets !

Pauline nous accompagne dans la refonte du site Flocon Vert, en veillant à aligner les choix numériques avec nos valeurs. Inspirée par l'engagement de l'équipe, elle a choisi de se lancer comme indépendante.

Pauline accompagne les acteurs de la montagne dans leurs projets digitaux, avec une attention portée au numérique responsable.

Contact : pauline.billerot.pro@gmail.com

Le coin culture



Festival Les Petits Baroudeurs

Un festival pour petits et grands qui invitent les parents à éveiller les enfants à l'aventure et à la nature. Pour partager des moments en famille, apprendre sur la nature, découvrir de nouvelles activités (via ferrata, chant dans la nature, bivouac...). Rendez-vous du **5 au 7 juillet** à **Chambéry** au cœur du Parc Naturel Régional du Massif des Bauges pour vivre l'aventure !

[Je m'inscris](#)

La montagne hallucinée

Depuis les temps les plus anciens, la haute montagne - dont le mont Blanc est l'emblème - a été un lieu fécondant les imaginaires. Ce podcast propose de redécouvrir ces histoires, qu'elles soient colportées à l'oral par des paysans ou des fictions emblématiques d'écrivains, à travers les souvenirs de celles et ceux qui habitent et vivent la montagne aujourd'hui, pour redécouvrir celle d'hier.



[Je découvre les histoires](#)

Terres et Liberté

"Les écolos veulent nous rendre la vie impossible." "Ils veulent nous priver de toutes nos libertés, ils veulent nous empêcher de prendre notre voiture ou l'avion, de manger un bon steak." Voilà le genre de discours que l'on entend en boucle ces derniers temps. L'écologie serait punitive.

Qu'on le veuille ou non, ces discours se multiplient. Alors, n'est-il pas temps de redonner un nouveau souffle à l'écologie politique, de faire entendre les voix que l'on écoute encore trop peu ?

Découvrez le livre Terres et liberté, manifeste antiraciste pour une écologie de la libération.

L'objectif : s'attaquer aux angles morts de l'écologie politique en tissant des liens entre les questions écologiques, antiracistes et décoloniales.



Découvrir le livre

On parle de nous

Que retrouve-t-on le plus sur les pistes quand la neige fond ? Le top 4. - *Mon séjour en Montagne*

[👉 Lire l'article](#)

Bourg Saint Maurice Les Arcs a renouvelé son deuxième Flocon Vert - *Dauphiné Libéré*

[👉 Lire l'article](#)

Pour aller plus loin

Soutenez Mountain Riders !

18 tonnes de déchets sauvages ramassés chaque année, plus de 1000 jeunes sensibilisés, 40 destinations accompagnées à travers le Flocon Vert... Et tout ça, c'est grâce à vous !



NE RESTE PAS SPECTATEUR.ICE, DEVIENS ACTEUR.ICE DE LA TRANSITION EN MONTAGNE.

ton adhésion, l'accès à des avantages, des infos privilégiées et la possibilité de participer activement à la vie de l'association.

ENSEMBLE POUR NOS MONTAGNES !

LA MONTAGNE A BESOIN DE TOI, ADHÈRE À MOUNTAIN RIDERS !

ET REJOINS L'AVENTURE D'UNE COMMUNAUTÉ DE PASSIONNÉS ENGAGÉS



Je rejoins Mountain Riders !!

