



DÉCONNECTER LES ENFANTS DES ÉCRANS POUR LES RECONNECTER AU VIVANT

Mercredi 23 Juillet 2025, Chambéry

Montagnez-nous : pour faire vivre la montagne à tous !

Depuis bientôt dix ans, le programme « Montagnez-nous » porté par Mountain Riders - soutenu par la ville et l'agglomération de Chambéry et un financement FONJEP - invite les enfants à découvrir la montagne autrement : une expérience unique axée sur le lien au vivant, mêlant aventure, apprentissage et ouverture sur la nature.



Montagnez-nous : la jeunesse renoue avec la nature

« Montagnez-nous » est un dispositif éducatif qui permet à des jeunes, souvent issus de quartiers urbains ou éloignés de la montagne, de partir à la rencontre du milieu montagnard grâce à des séjours immersifs. Accompagnés de professionnels, les séjours sont construits pour favoriser la découverte, l'épanouissement et l'émerveillement au contact de l'environnement montagnard, des hommes et des femmes qui y vivent.

Le projet est organisé autour d'un élément clé : au moins une nuit en montagne, qu'elle soit en refuge ou en bivouac.

Nourrit par des observations et lectures de paysage, des rencontres avec les gardien.ne.s de refuge ou encore berger.ère.

Rires, émotions, et cohésion rythment cette belle aventure humaine et inclusive.

Une journée au cœur de Belledonne pour préparer trois jours d'itinérance en Vanoise

Depuis 4 ans, le comité départemental de sports adaptés de la Savoie participe au dispositif. Chaque année, un groupe de jeunes prépare l'itinérance prévu en été, par des sorties à la journée en amont. Porter son sac, monter une tente, rencontrer les parents, marcher en montagne, nous préparons les jeunes aux 3 jours d'itinérance à venir.

C'est aussi l'occasion de mieux comprendre l'environnement montagnard dans lequel nous nous situons. Début juillet, nous sommes partis 3 jours en Vanoise, en étoile et sous tente à proximité du refuge de Rosuel. Trois jours d'une très grande richesse, de découverte sur la nature et l'humain.

Avec « Montagnez-nous », nous poursuivons notre mission d'éducation à l'environnement, pour faire vivre le dehors à chaque génération.



« C'était l'aventure, la liberté, le plaisir... On a kiffé les animaux et les bruits dans la montagne. J'ai appris plein de choses sur les plantes et comment ne pas abîmer la nature. Je veux déjà repartir ! » Sacha, 10 ans.

Envie d'en découvrir d'avantage ? Plusieurs séjours sont encore prévus au mois d'août, venez réaliser un reportage sur une sortie Montagnez-nous et plongez au cœur de l'aventure avec les jeunes !