



Hello à tout.es !

On espère que votre automne est aussi coloré que le nôtre ! 🍂

Pour nous, il a débuté en beauté avec une **Assemblée Générale au sommet**, un moment fort pour symboliser le **chemin qui nous mène jusqu'à 2030**.

Pour faire le plein d'énergie avant l'hiver, on vous invite à (re)découvrir **le Flocon Vert**, votre **guide des vacances responsables et engagées** 🌲

Et si le cœur vous en dit, pourquoi ne pas **créer une cagnotte solidaire** pour embarquer encore plus de monde dans le soutien à Mountain Riders ? ❤️

Enfin, on vous partage quelques **films, livres et podcasts** qui nous bouleversent tout autant qu'ils nous bercent, au rythme de la montagne.

Nos actus

Une AG au sommet pour tracer le chemin jusqu'en 2030

Le samedi 14 octobre, c'est dans la brume automnale de la Féclaz que s'est ouverte notre Assemblée Générale. Un décor à la hauteur de ce moment clé pour Mountain Riders : une matinée de **travail au sommet, littéralement et symboliquement**.



Une nouvelle stratégie pour guider notre action jusqu'en 2030

Dès les premiers échanges, l'ambiance est claire : collective, engagée, tournée vers l'avenir. Nous avons célébré ensemble une étape majeure : le lancement de **notre nouvelle stratégie à l'horizon 2030**.

Une stratégie portée par une **raison d'être renouvelée** :

« Cultiver la joie et le faire ensemble pour accompagner la mise en mouvement des territoires de montagne sur le chemin de la transition, au service du vivant. »

Un cap, une boussole, un souffle pour les années à venir.

Le M2Power, késako ?

Ce nouveau cycle stratégique, on l'appelle en interne le **M2Power** :

- **M** pour MR, Mountain, Montagne... Mdr aussi, parfois 😊
- **2** pour marquer ce **deuxième cycle de co-construction** stratégique
- **Power** pour invoquer la **puissance du collectif**, et faire référence à l'**empowerment**, cette valeur fondatrice qui nous anime et que nous souhaitons transmettre

C'est cette énergie collective qui guidera nos actions pour les prochaines années, au service des territoires de montagne et du vivant.

[Consulter notre rapport d'activité !](#)



Montagnez-Nous

Portée par l'association depuis 10 ans, ce dispositif vise à faire découvrir la montagne à des jeunes éloignés de cet environnement, à travers plusieurs sorties et un séjour avec nuitée. Pour que la nature et les rencontres soient source d'émancipation, d'écocitoyenneté et de lien social.

Découvrez le film réalisé par **Parc de la Vanoise** lors de la sortie "Montagnez-Nous" pour le Sport Adapté Jeunes". Une sortie, hors du temps, qui a permis à un petit groupe de 7 jeunes en situation de handicap mental et/ou psychique et/ou porteurs de troubles du spectre autistique, de vivre 3 jours d'immersion dans le Parc national de la Vanoise.

[Découvrir la vidéo !](#)

Les rendez-vous incontournables

Rencontres comprendre le Flocon Vert



L'hiver pointe le bout de son nez, c'est le moment de farter ses skis, de préparer vos prochaines aventures en montagne de choisir une destination engagée.

Le Flocon Vert est une démarche labelisante qui accompagne les territoires de montagne sur le chemin de la transition. Pour tout comprendre sur cette démarche, rejoignez nous lors de cette **rencontre digitale** !

[Je m'inscris !!](#)

Pas à pas vers une montagne durable



Mobilise ton réseau pour nos montagnes !

Cette année, on lance un tout nouveau Challenge de collecte du 24 novembre au 11 décembre, en partenariat avec Dift !

L'idée : se mobiliser ensemble pour nos montagnes 🌎🏔️

Le concept est simple : chacun peut créer sa cagnotte personnelle pour collecter des fonds au profit de Mountain Riders et soutenir nos actions sur le terrain, de la sensibilisation aux déchets à la transition du tourisme de montagne.

Pourquoi participer ?

- Facile : Dift t'accompagne pas à pas pour créer et partager ta cagnotte.
- Engageant : montre ton attachement à la montagne et motive ton entourage à s'impliquer aussi.
- Utile : chaque euro récolté soutient directement nos projets
- Collectif : ensemble, on forme une belle cordée de passionné·es prêt·es à agir pour nos montagnes.

Petite info motivante : la première asso qui a testé cet outil a déjà levé 10 000 € 💪

Rejoins aussi le groupe [WhatsApp du Challenge](#) 👉 On y partagera les infos pratiques et les actus à l'approche du lancement (promis, pas de spam !).

Merci pour votre énergie et votre soutien et on compte sur vous pour faire grimper la collecte 🚶

[Je crée ma cagnotte 🌎](#)

A méditer

« En aimant la montagne, j'ai appris à m'aimer moi-même. » - Bruno

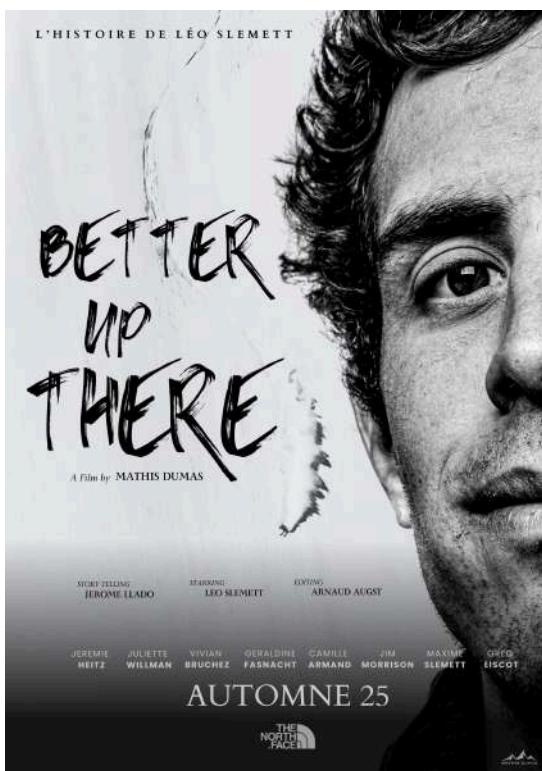
Rencontre avec



Illustratrice, graphiste, photographe, Elisabeth est surtout amoureuse de la montagne en toute saison, et met naturellement ses compétences au service de ceux et celles qui œuvrent à la préserver. Élisabeth nous accompagne depuis environ un an, notamment à travers la refonte visuelle du Dossier de Presse [**Montagne Zéro Déchet**](#). Elle collabore également avec différents acteurs de la montagne pour **créer des supports de communication illustrés**.

Si vous avez souhaité contacter Elisabeth pour des illustrations, supports graphiques : elisabeth.gayard@gmail.com

Le coin culture



Better up there - Léo Slemett

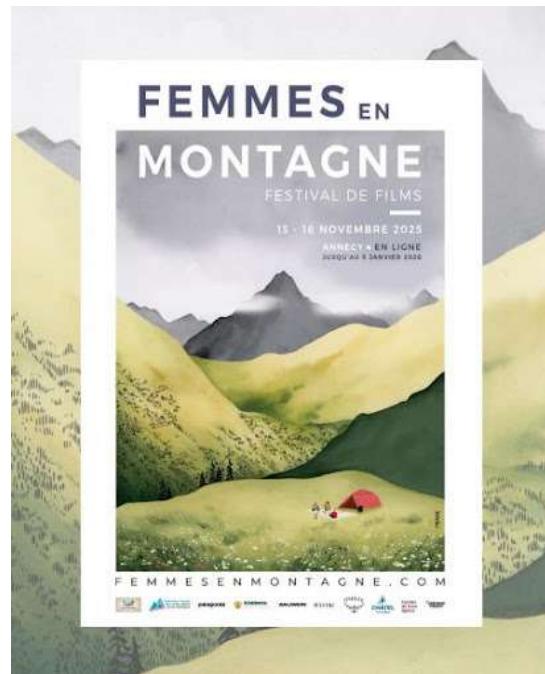
Pour Léo Slemett, chamoniarde de 32 ans, c'est le grand saut : avec le film Better up there, le champion de freeride livre pour la première fois **son histoire** au grand public. Un documentaire de 45 minutes réalisé par son ami **Mathis Dumas** qui nous bouleverse, entre les réussites sportives et le deuil de deux compagnes. Salué par un prix et une standing ovation au High Five Festival, le film sera projeté aux **Rencontres Ciné Montagne de Grenoble** le samedi 8 novembre.

Découvrir l'interview

Festival Femmes en Montagne - Annecy

Découvrez la programmation exclusive du Festival Femmes en Montagne, avec des films du monde entier sur des portraits de femmes qui se réalisent, se dépassent, se relèvent et s'émancipent avec comme fil rouge la montagne.

Cette année encore, les soirées de projection seront 100% accessibles aux personnes sourdes et malentendantes: tous les films seront sous-titrés et les échanges sur scène interprétés en langue des signes. Les films sont aussi disponibles en replay grâce au pass en ligne.



[Découvrir le festival](#)



Les larmes du glacier Conejeras avec Heidi Sevestre - Les Baladeurs

Alors qu'à ce jour, la glaciologue **Heidi Selvestre** et l'explorateur Matthieu Tordeur s'apprêtent à partir en expédition vers Antarctique pour sensibiliser à la fonte des glaces. Ils vont parcourir 4 000 kilomètres en trois mois, dans l'objectif de scanner la calotte polaire à la recherche d'une glace datant de 130 000 ans.

Parmi ses autres explorations, en 2019, Heidi Selvestre est aller en Colombie pour étudier le **Conejeras**, un glacier unique : tropical, fragile, menacé, et sacré pour les peuples autochtones qui le considèrent comme le cerveau du monde. Découvrez son récit au micro **des Baladeurs**.

[Découvrir le récit](#)

On parle de nous

"Montain Riders : pour une montagne zéro déchet" - Carnets de campagne, France Inter

[!\[\]\(d84e7ea36f695d92cb39ec32c307ac93_img.jpg\) Ecouter le replay](#)

"Zéro Déchet Sauvage en montagne, nous on y croit" - France Info

[!\[\]\(9dfdaff1d86ba3c1f8353b4d1b61b8c5_img.jpg\) Lire l'article](#)

Pour aller plus loin

Soutenez Mountain Riders !

17 tonnes de déchets sauvages ramassés chaque année, plus de 1000 jeunes sensibilisés, 30 destinations accompagnées à travers le Flocon Vert... Et tout ça, c'est grâce à vous !



[Je rejoins Mountain Riders !!](#)

