



Hello à tout.es !

Nous voici à l'heure des vœux, un rituel de passage qui nous rappelle que le vivant est un mouvement perpétuel.

✨ **2026, l'année qui célébrera notre quart de siècle !**

Nous voilà bientôt du haut de nos 25 ans à porter un regard affûté et visionnaire sur le futur de nos montagnes, avec désir et joie.

Faire partie de l'aventure Mountain Riders c'est croire qu'un changement positif peut être à la fois sérieux et joyeux, collectif et respectueux du vivant.

Alors nous vous souhaitons de la joie, de la paix, de l'amour, du ride et du partage dans ce monde parfois déshumanisé !

Nos actus



Le train de nuit qui réinvente le transport vers la montagne

Tu en as peut-être entendu parlé ? **Le train de nuit** revient en force, et cet hiver, il te permettra d'accéder à plusieurs destinations de montagne des Alpes depuis Paris !

Relancé par la compagnie Travel Ski, le **Travel Night Express** part de la Gare de Lyon à 22h52 le vendredi pour arriver en plein cœur des Alpes, à la Gare de Bourg Saint Maurice le samedi à 8h30.

Plusieurs destinations Flocon Vert sont accessibles par ce train, comme **Tignes** (1 flocon), **Les Arcs** (2 flocons), **Val d'Isère** (1 flocon), **Méribel** (2 flocons), **La Plagne** (1 flocon), **Les Belleville** (1 flocon) et **La Rosière** (1 flocon).

Les billets seuls et les packages (train + forfait + hébergement) sont disponibles sur le site de [Travel Ski](#) !

Le transport représente **plus de 50% de l'empreinte carbone** des séjours en montagne, le train est une alternative qui permet d'allier sobriété et aventure !

Pour plus d'autres idées d'escapades en montagne accessible en train, on t'invite à faire un tour sur [Mollow.fr](#).

Découvrir les destinations accessibles 



Les rendez-vous incontournables



Gestion de l'eau en montagne : enjeux et controverses

Besoins en eau potable, agriculture, culture « intensive » de la neige, sports d'eau vive, d'hiver et sur glace... au cœur des multiples usages, **l'eau est un bien commun essentiel** qui fait face à de nombreuses controverses et incompréhensions. Dans les médias, tu

entends parler régulièrement de retenues d'altitude, de neige de culture, d'enneigeurs mais quels sont leur réel impact sur notre territoire ?

Pour tout comprendre sur les enjeux de la gestion de l'eau en montagne et les réflexions menées par les destinations Flocon Vert, nous t'invitons à notre prochain webinaire "**gestion de l'eau en montagne : enjeux et controverses**". On donne la parole aux experts, pour dénouer le vrai du faux sur ce sujet !

S'inscrire au webinaire

Pas à pas vers une montagne durable



Le meilleur déchet, c'est celui qui n'existe pas !

Chaque printemps, aux côtés de milliers de bénévoles, nous ramassons les déchets qui ont été abandonnés durant l'hiver sur les pistes. La bonne nouvelle avec les déchets, c'est que **ça nous concerne tous, habitant.es, professionnels de la montagne...**

La montagne est au départ du cycle de l'eau, ce qui veut dire que tous les déchets qui sont laissés en montagne, vont suivre les cours d'eau pour arriver dans nos océans. Alors, cet hiver, si tu pars en montagne, **quelques conseils pour réduire à la source tes déchets !**



 **Ramasse ton mégot, sauve 500 litres d'eau !** Et si tu ne le sais pas encore depuis le 27 juin dernier, les domaines skiables deviennent des espaces non - fumeurs et il est désormais interdit de fumer sur les pistes.

 **Ramène ta gourde, sauve les palourdes !** Chaque année, ce sont environ 1 500 bouteilles plastiques qui sont ramassées et se décomposent en microplastique.

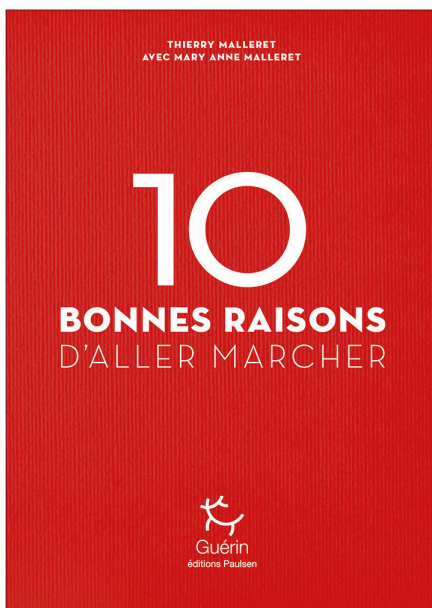
Enfin, on te partage la règle d'or des 5 R pour réduire ses déchets à la source : **"Refuser, Réduire, Réutiliser, Rendre à la terre, Recycler"**.

Les déchets ne sont pas toujours volontaires, on le sait bien ! Mais si tout le monde s'y met, on peut arriver à l'objectif d'une **Montagne Zéro Déchet Sauvage en 2030**.

A méditer

« La montagne nous offre le décor... à nous d'inventer l'histoire qui va avec. » - Gaston Rébuffat

Le coin culture



10 bonnes raisons d'aller marcher - Thierry Malleret, Mary-Anne Malleret

La nouvelle année, l'occasion de se donner des bonnes résolutions, et si on commençait par 10 bonnes raisons d'aller marcher ?

L'apprentissage de la marche consume les premières années de votre existence, puis elle devient une fonction automatique de votre condition d'humain. Mais faites un pas de côté, regardez-vous marcher et vous verrez : marcher vous rend meilleurs. Plus intelligents, en meilleure santé et en meilleure forme, plus aptes à prendre des décisions, mieux disposés à l'égard des autres, plus « beaux », plus heureux... Arrêtez-vous encore un instant, et vous verrez que les vertus de la marche bénéficient aussi à la société tout entière. Il y a peut-être mille bonnes raisons pour aller marcher. En voici dix.

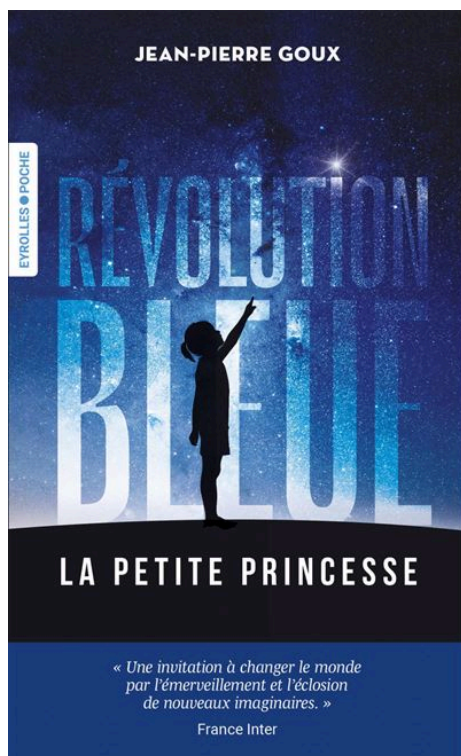
[Découvrir le livre](#)

Le dernier territoire du Lynx – Matthieu Bablet

Le lynx est dans une situation critique en France. Si rien ne change, il pourrait disparaître d'ici 100 ans. On est allé sur le terrain pour rencontrer ceux qui se battent pour le sauver, mais aussi ceux qui ont la chance de croiser son chemin, essayer de comprendre pourquoi il est en danger et comment agir pour éviter sa disparition. Projection suivie d'un échange avec Ilias Harkate, Photographe animalier. Après un an de projection partout en France, le film complet est enfin disponible sur Youtube !



[Découvrir le film](#)



Révolution bleue : La Petite Princesse - Jean Pierre Goux

Face à un monde qui s'assombrit, une partie de l'humanité a décidé d'éclairer le futur. La Révolution bleue, vaste mouvement de métamorphose, est lancée. Des dizaines de millions de citoyens s'organisent avec enthousiasme à travers la planète pour réinventer la société et donner corps à ce rêve, portés par une irrésistible lumière indigo sortie des profondeurs de la Terre-mère et des songes de l'astronaute Paul Gardner. La Révolution bleue nous propose une voie inspirante et nouvelle pour réconcilier l'Humanité avec sa planète, ouvrir les coeurs et élever les consciences.

Découvrir le livre

On parle de nous

"Le Flocon Vert trace une nouvelle piste pour une montagne préservée" - *The Good*

👉 [Lire l'article](#)

"La Mountain Academy lance son rendez-vous des Transitions"- *SportEco*

👉 [Lire l'article](#)

Pour aller plus loin

Soutenez Mountain Riders !

17 tonnes de déchets sauvages ramassés chaque année, plus de 1000 jeunes sensibilisés, 30 destinations accompagnées à travers le Flocon Vert... Et tout ça, c'est grâce à vous !



**NE RESTE PAS SPECTATEUR.ICE, DEVIENS ACTEUR.ICE
DE LA TRANSITION EN MONTAGNE.**

*ton adhésion, l'accès à des avantages, des infos
privilégiées et la possibilité de participer activement à la
vie de l'association,*

Ensemble pour nos montagnes !



**LA MONTAGNE A BESOIN DE
TOI, ADHÈRE À MOUNTAIN
RIDERS !**

ET REJOINS L'AVENTURE D'UNE
COMMUNAUTÉ DE PASSIONNÉS
ENGAGÉS

Je rejoins Mountain Riders !!

