



Hello à tout.es !

En ce beau mois d'avril, on reprend petit à petit le chemin des randonnées ! Découvre dans cette newsletter notre dispositif Montagnez-Nous, pour donner l'opportunité à tout.es de vivre l'expérience de la montagne.

Mais ça n'est pas tout, on t'embarque aussi dans la démarche Flocon Vert à travers des ateliers participatifs grand public sur les territoires ! De plus, ce mois-ci, a lieu également le festival du film nature où à travers la projection d'une vingtaine de films, la nature sera mise au premier plan.

Enfin, qui dit fin de l'hiver dit aussi souvent ménage de printemps ! Alors faire le tri, c'est bien, mais réparer son matériel, c'est encore mieux. Découvre tous nos tips pour faire durer tes vêtements un hiver de plus.

Très belle lecture, sous le soleil, on te le souhaite ! 😊

Nos actus



Avec Montagnez-Nous, on embarque tout le monde !

Alors, est-ce que tu as déjà troqué tes skis pour tes chaussures de **randonnée** ? Nous, ça ne saurait tarder...mais un mouton ne part jamais seul !

Portée par l'association depuis 10 ans, avec le dispositif Montagnez-Nous, nous emmenons des **publics éloignés** du milieu montagnard ; **jeunes, encadrants** des structures jeunesse, sociales, insertion, protection de l'enfance ou encore des structures scolaires, en montagne sur plusieurs sorties dont un **séjour avec nuitée**.

Printemps, été, automne ou hiver rien ne nous arrête ! Les sorties ont lieu **toute l'année**, que ce soit sous le soleil, la pluie et même sous la neige.

Au-delà de la **découverte** du milieu montagnard, Montagnez-Nous permet aussi aux participants de se dépasser et de prendre confiance tout au long de la sortie. De plus, à travers beaucoup de **rires et d'émotions**, c'est quelque chose de bien plus important que nous partageons : le vivre ensemble. Car Montagnez-nous, c'est avant tout une belle **aventure humaine et inclusive**.

 [Immersion vidéo au coeur d'un séjour Montagnez-nous](#)

Notre Bilan RSE 2026 est là !

Ces dernières années, entre les salarié.e.s, les alternant.e.s ou les stagiaires, notre équipe n'a cessé de **s'agrandir**. Alors grandir vite, c'est bien, mais ça demande de l'agilité et ça inclut également le fait de **partager** clairement nos engagements, notamment sur les **sujets RSE**, qui sont aujourd'hui au cœur de nos activités.

Cet exercice nous a aussi permis de **prendre du recul** collectivement sur nos actions, tout en réfléchissant aux **impacts de nos pratiques** quotidiennes. Avec toi, on joue la carte de

la **transparence**, alors à travers ce Bilan RSE, découvre aussi bien nos initiatives et nos axes d'amélioration !

Nous sommes très heureux.es de te le partager, en espérant qu'il puisse te donner des **idées** ou **t'inspirer** !

[👉 Découvrir notre Bilan RSE 2026](#)

Les rendez-vous Incontournables

🌻 (Re)Découvre la nature sous toutes ses formes au **Festival du Film Nature**



Ce mois-ci, Saint-Gervais Mont-Blanc (territoire labellisé 2 flocons) accueille la première édition du Festival du film nature, un nouvel événement culturel dédié à la nature.

17 Du jeudi 16 au dimanche 19 avril 2026

Au programme : Des projections suivies de rencontres avec les équipes de films, des conférences et masterclass autour de la biodiversité et des ateliers créatifs et naturalistes. Mais aussi, une exposition photographique dans tout le village et des randonnées conférences.

Le festival s'adresse à tous les publics et à travers sa programmation, défend une approche respectueuse du vivant, avec des thématiques variées croisant création artistique et transmission des savoirs.

[👉 Plus d'informations](#)

❄️ **Viens prendre part à la démarche Flocon Vert !**

Le Flocon Vert qu'est-ce que c'est ? A la fois un label et une démarche de progrès, il a pour but d'accompagner les territoires de montagne sur le chemin de la transition.

À l'occasion de l'engagement de Isola 2000 dans la démarche Flocon Vert, on organise un **atelier participatif** afin de **réfléchir ensemble à la transition du territoire**. Car lorsqu'un territoire s'engage dans la démarche, c'est tout les acteur.rices qui ont l'opportunité de prendre part à la transition de leur territoire et les habitants ont leur vision à apporter sur ces sujets !

👉 **Au programme** : Présentation de la démarche Flocon Vert et d'un bilan partagé du territoire, ateliers participatifs sur les thématiques de transition, le tout autour d'un temps convivial (et d'un apéritif offert !).

 **Rendez-vous le 16 avril de 17h30 à 20h à Isola 2000**

Toute l'année, de nouveaux ateliers seront organisés dans les différents territoires.

Tu veux en **savoir plus** sur le Flocon Vert ? On se **retrouve** une fois par mois, pour te présenter la démarche lors de nos webinaires "Comprendre le Flocon Vert". [Rejoins-nous pour la prochaine !](#)

👉 Je m'inscris à Isola 2000

👉 Les prochaines dates

Pas à pas vers une montagne durable



Et si cette année, on répareit au lieu de jeter ?

Ca y est, c'est la fin de la saison, tout doucement, on range les skis au garage et la polaire au placard. Cet hiver, tu en as bien profité, mais en rangeant ton matériel, tu réalises que tes vêtements, eux aussi, ont bien vécu : un pull troué, une fermeture qui déraille ou une semelle qui se décolle ? Et si on te disait, qu'au lieu de jeter, il existe un moyen **simple** et très **sympa** pour donner une **seconde vie** à ton matériel ?

👉 Avec la pollution des eaux, l'utilisation de pesticides et la production de déchets, le secteur de la mode a aujourd'hui un impact environnemental important.

En quelques chiffres, selon l'ONU, le secteur textile est responsable chaque année de **2 à 8 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre** et de l'utilisation de **215.000 milliards de litres d'eau** (soit 86 millions de piscines olympiques). 🌍

Alors, on n'y pense pas tout le temps, mais la réparation est un moyen ludique et rapide pour **prolonger la vie de notre matériel** ! Et pas de panique, ça peut être très simple, souvent un fil et une aiguille suffisent pour réparer les petits accrocs de tous les jours.

👷 Pas un.e expert.e en couture ? Bonne nouvelle, sur internet tu peux trouver plein de **tutoriels** :

- Par exemple, sur la plateforme [Patagonia](#), tu trouveras plein de ressources et tutoriels accessibles à tous les niveaux. De plus, cette année encore, une roulotte de réparation mobile parcourt des dizaines de villes pour réparer les vêtements endommagés, gratuitement et quelle que soit la marque. Plus d'informations juste [ici](#).

Tu as besoin de conseils et tu souhaites le faire réparer par des expert.e.s ?

- L'application [Goodloop](#) te permet de faire envoyer ton matériel simplement, par la poste ou en point relais, directement à leurs ateliers. Et en plus d'être simple, c'est aussi très rapide, en moins de 15 jours tu reçois ton vêtement comme neuf !

🏔 Et si tu es du coin ou de passage dans les Alpes, voici les bonnes adresses à ne pas louper :

- Cordonnerie Chez Yves, Chambéry : [40 Avenue de la Grande Chartreuse - 73000 Jacob-Bellecombette](#)
- Atelier Henri Canin, Grenoble : [28 Rue Barnave - 38400 Saint-Martin-d'Hères](#)

A méditer

« Cette montagne a son double dans mon cœur. »

Philippe Jaccottet

Le coin culture



[Découvrir le livre](#)

Montagne et Glaciers - Amandine Thomas

Un tour du monde beau, ludique et foisonnant, pour savoir dès 7 ans comment sauver nos montagnes et glaciers, aujourd'hui en danger.

Disponible dès aujourd'hui, partout en librairie.

Tu habites proche de Chambéry ? Tu peux passer directement par chez nous pour acheter le livre ce qui permettra de reverser 6€ à Mountain Riders ! Contact-nous : marion.bouhet@mountain-riders.org

Ceux d'en haut - Thibault Servan

Gardien de refuge, quelle drôle d'idée...et puis c'est pas un métier ça !

Du vieux briscard à qui on ne la fait pas à la jeune glaciologue solitaire et ces parents qui ont choisi d'élever leur petit « là-haut », partons à la rencontre du quotidien et des rêves de ces passionnés pas si fous.

👉 **Diffusé le jeudi 16 avril** sur France TV, France 3 Auvergne Rhône-Alpes et Occitanie puis accessible en rediffusion.



[Découvrir la bande annonce](#)



Montagne 360° - France TV

France Télévisions propose un nouveau corner entièrement dédié à la montagne et totalement gratuit ! Une offre de documentaires et de magazines enrichie chaque semaine, entre panoramas vertigineux, enjeux environnementaux, faune et flore remarquables, balades et rencontres intimistes avec celles et ceux qui aiment et valorisent nos sommets.

[Découvrir la plateforme](#)

On parle de nous

"Montagne en transition : et si demain, on choisissait nos vacances autrement ?" -

Mister Travel News

👉 [Lire l'article](#)

"Hautes-Alpes : grâce à l'association Mountain Riders, les déchets sauvages sur une pente descendante" - Radio libre

👉 [Lire l'article](#)

Pour aller plus loin

Soutenez Mountain Riders !

17 tonnes de déchets sauvages ramassés chaque année, plus de 1000 jeunes sensibilisés, 30 destinations accompagnées à travers le Flocon Vert... Et tout ça, c'est grâce à vous !



**NE RESTE PAS SPECTATEUR.ICE, DEVIENS ACTEUR.ICE
DE LA TRANSITION EN MONTAGNE.**

*ton adhésion, l'accès à des avantages, des infos
privilégiées et la possibilité de participer activement à la
vie de l'association.*

Ensemble pour nos montagnes !



**LA MONTAGNE A BESOIN DE
TOI, ADHÈRE À MOUNTAIN
RIDERS !**

ET REJOINS L'AVENTURE D'UNE
COMMUNAUTÉ DE PASSIONNÉS
ENGAGÉS

Je rejoins Mountain Riders !!

