



Hello à toutes et tous !

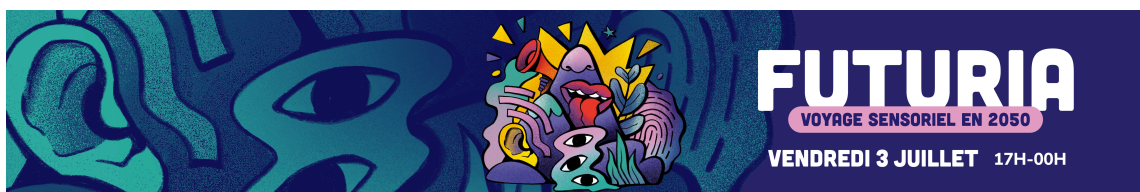
Le mois de juin est déjà là et avec lui, les premiers jours de l'été. Le chemin des vacances se dessine tout doucement, mais avant ça, ne serait-il pas temps de faire le bilan ? On revient dans cette newsletter sur les interventions pédagogiques que l'on a menées tout au long de l'année.

D'ailleurs, en parlant de vacances, on t'invite à un voyage sensoriel...direction 2050 ! Mais ce n'est pas tout, tu te demandes concrètement comment prendre part à la transition de ton territoire ? Pas de panique, on te partage les prochaines dates des ateliers Flocon Vert.

Enfin, sur le chemin de tes expéditions, si je te disais que tu pouvais participer directement à la protection de l'environnement en recensant les mares d'altitude ?

Ca te tente ? Alors prépare ton sac et sors ton agenda, on t'embarque pour une belle lecture et un grand voyage !

Nos actus



Futuria, un voyage sensoriel en 2050

Tu as déjà eu envie d'avoir un petit aperçu du futur ? T'es-tu déjà demandé quels sons nous entendrons en 2050 ? Quelles odeurs ? Quels goûts ? Quelles ressources utiliserons-nous ?

Le 3 juillet on t'embarque pour un **voyage sensoriel**, une expérience immersive et collective.

Au programme :

- Expériences sensorielles
- Théâtre d'impro
- [Un concert du futur de Compost Collaps](#)
- Fresque participative
- Bar et restauration
- DJ Set et bien plus encore !

 **17 On te donne rendez-vous le 3 juillet à Grenoble à la Correspondance**

On se retrouvera dans un monde post-pétrole, où les déchets sont devenus des ressources, où l'art est au cœur du vivant et où les montagnes ont profondément changé. Les étés seront plus chauds 🌡️, les hivers plus doux en vallée, et la neige plus rare...

Alors, que tu viennes en famille, entre amis ou en solo, rejoins-nous le 3 juillet à Grenoble, à La Correspondance !

 Je prends mon billet !

Clap de fin pour Prenons l'R !

Ça y est l'année scolaire touche à sa fin, finies les dictées, on peut enfin penser aux grandes vacances ! Eh bien oui... même si on a plus l'âge d'y être, finalement, nous aussi, on a passé une bonne partie de l'année dans une école, un collège ou un lycée !

👉 Depuis 2012, à travers nos séances **Prenons l'R**, nous sensibilisons les **élèves** sur différentes thématiques en lien avec le **changement climatique** : la qualité de l'air, la biodiversité, l'énergie, les paysages géologiques qui nous entourent, l'écocitoyenneté, la justice climatique, et enfin l'engagement individuel et collectif. Cette année, grâce au soutien de Grand Chambéry, Mountain Riders a effectué **24 interventions dans 6 établissements, soit 138 élèves sensibilisés !**



🌿 Mais pour parler **environnement**, quoi de mieux que d'être dehors ? C'est pourquoi nous alternons les séances entre intérieur et extérieur ! Ainsi, les jeunes **observent, sentent et touchent** enfin du bout des doigts ce qu'ils ont appris dans leurs livres scolaires car « *Quand on est sur le terrain, on apprend davantage* » témoigne une lycéenne du lycée Sant François de Salle.

Si le **dérèglement climatique** est bien connu maintenant de tous les élèves, il peut, en revanche, créer de l'angoisse ou même une lassitude pour certains. Alors, avec Prenons l'R, nous cherchons à **cultiver la joie** auprès de ces publics pour redonner de l'espoir, les clés pour **repenser un avenir meilleur !**

👉 [Je lis l'article complet](#)

Les rendez-vous incontournables

❄️ Viens prendre part à la démarche Flocon Vert

Le Flocon Vert qu'est-ce que c'est ? A la fois un label et une démarche de progrès, il a pour but d'accompagner les territoires de montagne sur le chemin de la transition.

Car lorsqu'un territoire s'engage dans la démarche, c'est tout les acteur.rices (habitants, socioprofessionnels, touristes...) qui ont l'opportunité de prendre part à la transition de leur territoire et vous, les habitant.es, avez votre vision à apporter sur ces sujets !

Découvre les prochains ateliers participatifs sur ton territoire juste [ici](#)

Prochain atelier :

 [Rendez-vous le 30 juin à Font Romeu](#)

👉 **Au programme** : Présentation de la démarche Flocon Vert, bilan partagé du territoire et ateliers participatifs sur les thématiques de transition. Le tout autour d'un temps convivial !


Tu veux en savoir plus sur le Flocon Vert ? On se retrouve une fois par mois, pour te présenter la démarche lors de nos webinaires "Comprendre le Flocon Vert". [Rejoins-nous lors du prochain](#) le lundi 6 juillet de 12h à 12h45 !

pas à pas vers une montagne durable



Webinaire : "Comment briser le triangle de l'inaction ?"

Pourquoi est-il si difficile de faire **évoluer les comportements collectifs** face aux enjeux environnementaux et sociétaux ? Structures, collectivités, territoires : les envies d'agir sont souvent là... mais **passer à l'action** reste complexe. Entre freins culturels, sentiment d'impuissance ou contradictions collectives, comment dépasser le fameux "**triangle de l'inaction**" ?

 **Le 18 juin 2026 de 14h à 15h30**, on se donne rendez-vous pour un webinaire dédié à ces questions : "**Comment briser le triangle de l'inaction ?**"

Au programme :

- Comprendre le triangle de l'inaction
- Sensibilisation ou acculturation : quelles différences ?
- L'importance de l'identité territoriale dans le passage à l'action
- Regards sur les moyens de sensibiliser et d'acculturer
- Les leviers du changement de comportement collectif

👉 Je m'inscris !

Les mares : un trésor de biodiversité à protéger

Les mares d'altitude sont des **milieux précieux** qui régulent les crues et filtrent l'eau. Entre les libellules, les amphibiens ou les plantes aquatiques, elles abritent une **biodiversité riche** et peuvent accueillir jusqu'à 50 espèces !

Mais ce n'est pas tout, les mares jouent aussi un **rôle clé dans la lutte contre le réchauffement climatique** en stockant du carbone. Avec le changement climatique, ces mares s'assèchent de plus en plus souvent, tandis qu'en parallèle, de nouvelles se créent au niveau des glaciers en recul.

En France, plus de 60% des zones humides ont disparu depuis le début du 20ème siècle. Il devient donc vital de les recenser, de les protéger et d'en créer de nouvelles.

• Je deviens sentinelle des mares d'altitude !



Le projet CIMaE, porté par France Nature Environnement, mobilise les pratiquant-es de montagne pour recenser ces mares lors de leurs sorties et suivre l'évolution de leur hydrologie.

Pour étudier ces mares d'altitude et ainsi mieux les protéger, il est essentiel de les localiser. C'est pourquoi ils ont **besoin de participant.es sur le terrain** pour les cartographier, le protocole est **simple, rapide et ouvert à tout.es**. **Chaque observation compte !**

👉 Je deviens sentinelle des mares d'altitude !

• Je soutiens la création de mares agricoles !



En 10 ans, la LPO AuRA a créé, restauré et accompagné la gestion de plus de 900 mares favorables à la biodiversité. Grâce à l'expertise des salarié-es et des bénévoles, chaque projet est pensé pour répondre aux besoins des espèces locales et s'intégrer durablement dans son environnement.

Aujourd'hui, chaque don entraîne la création de mares pour redonner de la vie dans nos champs. L'objectif ? **Créer 100 mares agricoles** ✓

Car pour chaque mare creusé et réhabilité, ce sont des centaines d'espèces qui retrouvent un lieu pour se nourrir, se reproduire, s'abreuver.

👍 Je soutiens le projet !

A méditer

« Les forêts ont un effet calmant et serein, comme un retour chez soi. »

Haida Bolton

Le coin culture



Peut-on être en désaccord sans se haïr ? - Socialter

Personne n'aime le conflit. Il est pourtant parfois nécessaire et même précieux pour construire les collectifs politiques. À nous d'en faire un outil fécond, plaide l'essayiste féministe Elsa Deck Marsault, sans tomber dans les pièges du « moralisme progressiste » qui reproduit des logiques d'exclusion et de violence.

Je découvre le magazine

S'emmontagner - Coquelicot Vitale et Agathe Meunier

S'emmontagner, c'est grimper comme un bouquetin, écouter le bruit que font les glaciers à l'approche de l'été, grignoter les myrtilles ramassées en chemin, s'allonger dans l'herbe. Mais c'est aussi décider de partir, prendre le risque de s'égarer, et se sentir parfois minuscule.



Je découvre la bande dessinée



Je lis l'article

Sylvain Tesson et la littérature de montagne - Passages là haut

"Passages là-haut" est une newsletter qui parle de territoires de montagne au prisme de l'engagement politique de son autrice, Laura Birot. Dans Passage n°14, "Sylvain Tesson et la littérature de montagne", elle revient sur l'influence du récit et de la littérature de montagne dans nos imaginaires.

On parle de nous

"Mountain Riders, cette association qui dépollue la montagne depuis 25 ans" - Le Dauphiné Libéré

👉 [Lire l'article](#)

"Au Grand-Bornand : des jeunes mobilisés, « 677 kg de déchets » ramassés en deux heures" - Mon séjour en montagne

👉 [Lire l'article](#)

Pour aller plus loin

Soutenez Mountain Riders !

17 tonnes de déchets sauvages ramassés chaque année, plus de 1000 jeunes sensibilisés, 31 destinations accompagnées à travers le Flocon Vert... Et tout ça, c'est grâce à vous !



NE RESTE PAS SPECTATEUR.ICE, DEVIENS ACTEUR.ICE DE LA TRANSITION EN MONTAGNE.

ton adhésion, l'accès à des avantages, des infos privilégiées et la possibilité de participer activement à la vie de l'association,

Ensemble pour nos montagnes !

LA MONTAGNE A BESOIN DE TOI, ADHÈRE À MOUNTAIN RIDERS !

ET REJOINS L'AVENTURE D'UNE COMMUNAUTÉ DE PASSIONNÉS ENGAGÉS

A graphic of a hand holding a megaphone, pointing towards the right, is positioned between the text blocks. The megaphone's sound cone is a blue triangle that points towards the right-hand text.

Je rejoins Mountain Riders !!

